



МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА *Cito*

Еженедельная газета
о здравоохранении
города Москвы

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

www.nioz.ru

№ 12 (164)



На крутом выраже

Заведующий операционным блоком городской больницы имени В. В. Виноградова Михаил Косаченко увлекается фрирайдом.

<< СТР. 5



Территория заботы

Главный врач Госпиталя для ветеранов войн № 2 Вера Шастина – о гериатрической помощи.

<< СТР. 6



Азбука здорового питания

О социальном проекте для родителей по правильному питанию в семье.

<< СТР. 7

Эта донорская плазма поможет спасти чью-то жизнь



Фото: Кирилл Зыков/АГН «Москва»

СПАСИТЕЛЬНАЯ ПЛАЗМА

В Москве началось исследование по применению иммунной плазмы от доноров, которые не переболели коронавирусом, а сделали прививку от этой инфекции. В нем примут участие несколько сотен доноров и 120 реципиентов. «Заготовка плазмы проходит на базе городской больницы № 52. Затем ее передают в столичные стационары для переливания добровольцам, которые лечатся от коронавирусной инфекции, что позволит оценить эффективность и безопасность метода», – заявила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. О том, как реализуется проект, рассказала заведующая отделением переливания крови городской больницы № 52 Оксана Карпова.

<< СТР. 3

Иновации для жизни

Москва вошла в топ-3 рейтинга инноваций по борьбе с COVID-19, составленного международным аналитическим центром StartupBlink, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в Twitter. В 2020 году была создана глобальная карта инновационных решений: «В нее включено более 1300 инноваций из 40 стран по профилактике, диагностике и лечению коронавируса». Вклад Москвы – 46 решений, среди которых телемедицинские платформы, системы диагностики, искусственный интеллект, применяемый для распознавания ковидной пневмонии, вакцина «Спутник V».

Вакцинация пенсионеров

Мэр Москвы Сергей Собянин в эфире телеканала «Россия 1» сообщил о росте доли заболевших COVID-19 среди пожилых горожан. Он напомнил, что прививка от коронавирусной инфекции доступна в 100 поликлиниках Департамента здравоохранения и в мобильных пунктах вакцинации: «Если говорить о количестве госпитализаций, то больше пожилых людей стало. У большинства из них нет противопоказаний для постановки вакцины – это было бы для них спасением». Сергей Собянин сообщил, что о способах вакцинации старшее поколение проинформируют социальные работники, которые начали обходить квартиры горожан старше 60 лет.

Медтехника для онкоцентров

Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова на сайте mos.ru рассказала, что для центров амбулаторной онкологической помощи и многопрофильных онкологических центров Департамента здравоохранения по контрактам жизненного цикла приобретено 415 единиц медтехники: «Установка самого современного оборудования позволит повысить качество диагностики и лечения онкозаболеваний, а уникальная технология закупок гарантирует бесперебойную работу». Аппараты КТ, МРТ, УЗИ, рентгенодиагностики, эндоскопическое оборудование и маммографы поступят в медицинские организации с 2021 по 2023 г.

Операции на щитовидной железе

Хирурги городской больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова одними из первых в столице начали проводить операции по удалению щитовидной железы малоинвазивным эндоскопическим методом – самым современным в области лечения патологии эндокринных органов.

Первая операция была выполнена в ноябре 2018 года. Эта технология лечения позволила пациентам не волноваться об эстетичности внешнего вида после оперативного вмешательства: на шее не остается никаких следов.

Но если имеется довольно крупная опухоль органа, ее придется удалить через обычный открытый доступ. С такой проблемой столкнулась и пациентка М., которая обратилась в больницу № 67 имени Л. А. Ворохобова в феврале 2021 года. О том,

как поступают хирурги в сложных случаях и как мог бы пойти ход лечения, обратилась за помощью к специалистам вовремя, рассказывают ведущие специалисты медицинской организации.

<< СТР. 4



Хирурги удаляют опухоль щитовидной железы открытым доступом

Фото: пресс-служба ГКБ № 67 им. Л. А. Ворохобова ДЗМ

ОКСАНА КАРПОВА: «МЫ ИЗУЧАЕМ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДОНОРСКОЙ ПЛАЗМЫ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ КОРОНАВИРУСА»

Метод переливания антительной плазмы больным коронавирусной инфекцией доказал свою эффективность и активно применяется в стационарах города. Теперь медики намерены оценить эффективность лечения COVID-19 с помощью плазмы от доноров, вакцинированных «Спутником V». Исследование проводится на базе городской больницы № 52. О том, что включает в себя исследование, и о потенциальных возможностях применения метода рассказала заведующая отделением переливания крови, врач-трансфузиолог высшей категории, кандидат медицинских наук Оксана Карпова.



Оксана Карпова

количестве. Это был сложный период, донорский поток порой снижался до критического уровня. Но для нашего отделения это не стало катастрофой, поскольку мы привыкли работать адресно с каждым донором. Большую помощь в этом плане оказали благотворительные фонды, которые предоставили промокоды на бесплатные поездки на такси и обеспечивали доставку доноров на сдачу крови. В итоге за прошлый год нам удалось заготовить свыше 14 т цельной крови. Для сравнения: в доковидном 2019 году было заготовлено 10 т, то есть мы сработали на опережение. Городская служба крови выстояла в этой тяжелой ситуации. Не только наше, но и все городские отделения переливания крови работали с большой перегрузкой, но ни одному пациенту не было отказано в трансфузии, все проходило в плановом штатном режиме.

– Есть ли какие-то отличия от обычного забора плазмы у доноров и тех, кто переболел коронавирусом?

– Донорская плазма – обычный компонент крови, который используется для переливания пациентам во многих клинических ситуациях. Технологія получения плазмы аппаратным методом не нова и отработана до мелочей. Единственное отличие заключается в том, что плазма, содержащая специфические антитела, помогает нейтрализовать вирус.

Однако обязательным условием для проведения этой процедуры являются показания со стороны самого пациента. Существует строгий протокол, на основании которого лечащий врач принимает решение о применении плазмы. Осенью прошлого года клинический комитет Москвы по COVID-19 утвердил единый стандарт в подходе к стационарному лечению больных коронавирусной инфекцией. Доказано, что данный метод хорошо работает у пациентов с легкой и средней степенью тяжести течения заболевания. То есть решение всегда за клиницистом, а служба крови должна быть готова к тому, чтобы передать необходимую дозу плазмы для ее клинического применения.

– Как проводится отбор доноров для участия в исследовании? Все ли вакцинированные от коронавируса подходят на роль доноров плазмы?

– Есть определенный алгоритм действий, который мы соблюдаем. Сразу забирать плазму от человека, который прошел вакцинацию, нельзя. Донорами могут стать люди в возрасте от 18 до 55 лет, получившие два компонента вакцины «Спутник V», спустя 30 дней после введения второго компонента. Кроме того, к ним предъявляются все стандартные требования для доноров: отсутствие постоянных и временных противопоказаний, вызванных некоторыми заболеваниями и состояниями, удовлетворительные результаты анализов и врачебного осмотра. Со списком противопоказаний можно ознакомиться на сайте любой станции и отделения переливания крови. Обращаю внимание, что с 2021 года, согласно приказу Минздрава России, изменился

порядок обследования доноров и перечень противопоказаний был изменен. Помимо стандартных анализов, участникам дополнительно проводится углубленное исследование клинических и биохимических показателей крови, ИФА-тестирование и определение титра ВНА (вирус-нейтрализующих антител). Показатели титра ВНА имеют решающее значение для отбора донора к участию в исследовании. По протоколу для клинического применения полученной плазмы показатели титра должны быть 160 и выше.

Через некоторое время после прохождения всех этапов обследования мы приглашаем отобранных доноров пройти плазмаферез. Процедура аппаратного плазмафереза, которая длится около 45 минут, абсолютно безопасна для здорового человека. Она проводится под наблюдением медиков, используемое оборудование и материалы обеспечивают полную стерильность, а доноры не испытывают неприятных ощущений. Если описывать ее в общих чертах: у донора проводится забор крови, потом в специальном аппарате кровь разделяется на фракции, производится сбор плазмы, а клеточные компоненты крови возвращаются донору.

После сдачи плазмы мы приглашаем доноров для проведения контрольных исследований, необходимых для оценки их состояния после донации и динамики определенных показателей крови.

– Расскажите подробнее об исследовании. В чем его основная задача?

– Основная цель данного исследования – сравнить эффективность и безопасность плазмы, полученной от доноров-рековалесценто и доноров, вакцинированных от коронавирусной инфекции. В рамках исследования плазма с высоким титром антител будет направлена в столичные стационары для переливания добровольцам, которые проходят лечение от COVID-19. Это позволит оценить эффективность и безопасность двух методов.

Специалисты проведут оценку определенных лабораторных показателей потенциальных доноров после вакцинации, иммунологического статуса плазмы, потенциального риска побочных эффектов, связанных с введением плазмы, проанализируют различные показатели у самих пациентов.

В исследовании примут участие несколько сотен доноров и 120 реципиентов. Свыше 300 человек, вакцинированных «Спутник V», пришли на обследование, у нас уже есть довольно значительный пул доноров. Проведен забор плазмы у 50 доноров, вакцинированных от коронавирусной инфекции. По завершении исследования в московских клиниках (в нем, помимо городской больницы № 52, участвуют НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского и больница в Коммунарке) будет принято окончательное решение об использовании плазмы от доноров, прошедших вакцинацию, уточнены критерии их отбора.

Ирина Степанова



ОБ ОТДЕЛЕНИИ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ

Отделение переливания крови городской больницы № 52 – одно из старейших в Москве, оно было организовано в ноябре 1970 года. Отделение оснащено современным оборудованием, что позволяет готовить все необходимые компоненты крови и предоставлять их пациентам больницы для оказания неотложной и плановой трансфузионной терапии.

В структуре отделения есть кабинет выдачи готовой продукции (эритроцитосодержащих сред, плазмы и тромбомассы). Кабинет работает круглосуточно.



Функция отделения переливания крови – заготовка компонентов крови, которая включает забор цельной крови у донора, тестирование донорской крови на инфекции и производство:

- эритроцитосодержащих компонентов;
- свежемороженой плазмы (путем аппаратного плазмафереза);
- концентрата тромбоцитов (путем аппаратного тромбоцитафереза).

Время приема доноров: понедельник – суббота с 8:30 до 14:00. Телефон регистратуры отделения переливания крови: 8 (499) 196-35-33