

МОСКОВСКИЙ ВРАЧ

В сентябре 2019 года врач-дерматовенеролог городской клинической больницы № 52 Игорь Маймасов стал обладателем почетного статуса «Московский врач». С началом пандемии COVID-19 клиника была полностью перепрофилирована на лечение пациентов с коронавирусной инфекцией. Сегодня врач и его коллеги работают в «красной зоне».



▲ Игорь Маймасов

Слаженность оркестра

Игорь Маймасов – потомственный врач: отец – рентгенолог, мама – акушер-гинеколог. В городскую клиническую больницу № 52 он пришел сразу после окончания 1-го Московского медицинского института имени И. М. Сеченова и последующей ординатуры. Стаж работы по специальности – почти 40 лет. Маймасов заведует отделением общепольничного медицинского персонала, созданного специально для того, чтобы пациенты стационара и роддома могли получить помощь любого специалиста – терапевта, психиатра, дерматолога, невролога, гастроэнтеролога, кардиолога, фтизиатра, онколога. Врачи-консультанты участвуют в диагностическом поиске и во многом определяют оптимальную тактику лечения каждого пациента.

Ключевые направления работы городской клинической больницы № 52 – нефрология, гематология, ревматология, аллергология-иммунология и кардиология. Здесь лечат сложных коморбидных пациентов, у которых многие заболевания

поражают одновременно различные органы и системы. «Для успешной диагностики и лечения таких больных нужны мультидисциплинарный подход, участие целого ряда специалистов и четкое взаимодействие всех подразделений больницы. Современная медицина – всегда работа в команде. Слаженность наших действий должна быть подобна игре музыкантов в оркестре. У нас отличный дирижер – Марьяна Анатольевна Лысенко. Но каждый исполнитель имеет свою партитуру и отвечает за определенный участок лечебной работы. Моя ответственность – организация работы врачей-консультантов», – говорит Игорь Маймасов.

Дерматолог в многопрофильном стационаре

Игорь Маймасов уверен, что дерматолог нужен в любом стационаре. «Кожа – видимая часть айсберга. Любые изменения во внутренних органах всегда отражаются на коже. Опытный специалист умеет по кожным проявлениям предположить основное заболевание. Например, поражение органов дыхания отражается на состоянии ногтевых пластин», – рассказывает врач.

Дерматолога, как и любого другого консультанта, к пациенту вызывает лечащий врач в трудных и неясных клинических случаях. «Работа консультанта еще и обучающая. Я должен сделать так, чтобы врачи других специальностей понимали, в каких случаях нужно вызывать дерматолога, на какие проявления обращать пристальное внимание», – объясняет Игорь Маймасов.

Перед осмотром необходимо побеседовать с пациентом: собрать и уточнить анамнез, выяснить, как развивался процесс, когда были первые проявления и что их спровоцировало. «Все надо сопоставить, сложить первичные и вторичные проявления в мозаику. Дерматологу

нужны и знания, и опыт, и клиническое мышление, чтобы понять, что скрывается за тем, что ты видишь глазами», – рассказывает он.

Бывают сложные случаи, тогда врач назначает дополнительное обследование. После установки диагноза совместно с коллегами корректируется план дальнейшего лечения, если нужно, созывается консилиум. «Пациент получает лечение по своему основному заболеванию, и я, учитывая его дерматологические проблемы, вношу коррективы. Дерматологу в стационаре важно знать принципы фармакотерапии больных с сочетанной соматической патологией», – рассказывает Игорь Геннадьевич. Теперь пациент находится под наблюдением как у лечащего врача, так и у врача-дерматолога. Через некоторое время Маймасов навещит пациента повторно – надо следить за динамикой развития процесса.

До и во время пандемии

Дерматологические нарушения нередки у пациентов профильных отделений больницы. «У нас лечат целый спектр заболеваний, которые требуют

иммуносупрессивной терапии. Многие из них сопровождаются специфическими кожными проявлениями. Одна из актуальных дерматологических проблем наших пациентов – различные формы васкулитов», – рассказывает доктор. Помощь дерматолога нужна при ряде заболеваний пациентам Центра аллергологии и иммунологии, гематологического, нефрологического и ревматологического отделений, пациентам с системными заболеваниями.

В пандемию многое изменилось. В начале 2020 года все врачи больницы, включая Игоря Маймасова и его сотрудников, стали терапевтами и инфекционистами. Однако со временем стало понятно, что необходимо поддерживать систему консультаций специалистов разного профиля: коронавирусная инфекция вызывает поражения разных органов и систем, включая кожный покров. В настоящее время доктор Маймасов продолжает работать в «красной зоне». Возможно, одними из будущих задач Игоря Геннадьевича и его коллег станут работа с постковидными осложнениями и осмысление уроков пандемии.

Анна Пореченская



▲ Сегодня Игорь Маймасов продолжает работать в «красной зоне»



▲ Игорь Маймасов с главным врачом 52-й больницы Марьяной Лысенко

Главный специалист Москвы

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА КОЖИ



Николай ПОТЕКАЕВ, главный внештатный специалист по дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения города Москвы

Эффективный скрининг

Как и при любых других злокачественных новообразованиях, основным мероприятием по снижению смертности и инвалидизации населения от злокачественных новообразований кожи является раннее выявление этой патологии. С 2019 года в Москве реализуется новая организационная модель эффективного скрининга меланомы и других злокачественных новообразований кожи. Для этого на базе 17 филиалов Московского центра дерматовенерологии и косметологии были созданы кабинеты профилактики злокачественных новообразований кожи и Центр неинвазивной диагностики кожи.

Врачи осуществляют первичный прием и диагностику с использованием дерматоскопии самостоятельно обратившихся или направленных другими специалистами пациентов. При наличии у пациента признаков злокачественного новообразования кожи он направляется

на консультацию к врачу-онкологу или терапевту для дообследования. В случае наличия сомнений в признаках доброкачественности новообразования кожи пациента направляют в Центр неинвазивной диагностики кожи, который оснащен широким спектром высокотехнологического диагностического оборудования, позволяющего обеспечить персонифицированный подход к обследованию.

Павильоны «Здоровая Москва»

Данный опыт сейчас начинает распространяться на систему первичного звена здравоохранения. Для этого на базе Московского центра дерматовенерологии и косметологии было организовано обучение врачей-терапевтов проведению дерматоскопического исследования и выявлению признаков злокачественных новообразований кожи. Всего с начала этого года специалистами центра были обучены 330 московских врачей первичного звена.

Эти специалисты работали в павильонах «Здоровая Москва». По результатам обследования пациенты с выявленными признаками злокачественных новообразований кожи направлялись на консультацию в Московский центр дерматовенерологии и косметологии. За это время врачами центра были приняты 1198 таких пациентов. Из них после дообследования подозрение на злокачественное новообразование кожи было подтверждено у 127 человек, все они были направлены к онкологу для определения дальнейшей тактики их ведения.

Такая система с подключением врачей первичного звена здравоохранения позволила обеспечить в городе Москве расширение зоны охвата мероприятиями по раннему выявлению меланомы и других злокачественных новообразований кожи среди пациентов с различными невусами и улучшить их выявление на ранних стадиях.