

АЛЛЕРГОЛОГИЯ: НАУЧНЫЙ ПОДХОД

В ноябре 2021 года полувековой юбилей отмечает отделение аллергологии Городской клинической больницы № 52. Пять лет назад на его базе был создан Московский городской научно-практический центр аллергологии и иммунологии. Здесь пациенты получают консультативную помощь экспертного уровня, в непрерывном режиме ведется научная и исследовательская работа.



▲ Команда центра

Идея открытия специализированного отделения аллергологии при 52-й больнице принадлежала академику А. Д. Адо, выдающемуся ученому, одному из основоположников экспериментальной и клинической аллергологии в СССР. На базе отделения была организована первая в стране кафедра клинической аллергологии Центрального института усовершенствования врачей (ныне – РМАНПО), здесь проходили обучение практически все будущие аллергологи страны. Сотрудники кафедры принимали участие в разработке первых методов специфической аллергодиагностики, апробации инновационных патогенетических методов терапии. Долгие годы кафедрой руководила известный клиницист и ученый, доктор медицинских наук Людмила Горячкина, она и сейчас консультант центра.

Индивидуальный подход

По данным ВОЗ, только за последнее десятилетие число аллергиков в России увеличилось на 20%. «Аллергические заболевания – это бессонные ночи из-за мучительного зуда и психологические проблемы из-за внешности, которую портят отеки и кожные высыпания, ощущение себя “рыбой на песке” при тяжелом



▲ На приеме у аллерголога

приступе бронхиальной астмы», – рассказывает руководитель центра, главный внештатный специалист аллерголог-иммунолог Департамента здравоохранения города Москвы, кандидат медицинских наук Дарья Фомина. Аллергологи-иммунологи – нередкие гости реанимационных отделений, куда попадают пациенты с астматическим статусом, анафилаксией, тяжелыми системными реакциями.

Аллергия – неблагоприятный фон для других хронических заболеваний, которые, в свою очередь, усугубляют многие состояния аллергического генеза. «Своевременная и полная

диагностика, учет всех особенностей и эволюции заболевания помогают сформировать профиль пациента и назначить оптимальную терапию. Находясь в составе многопрофильного стационара, центр реализует междисциплинарный подход – многие лечебные вопросы решаем коллегиально с ревматологами, дерматологами и другими смежными специалистами», – поясняет Дарья Фомина.

Фокус на пациента

Большинство классических аллергологических заболеваний не требует госпитализации. С первых лет работы отделения помощь пациентам оказывалась не только стационарно, но и амбулаторно. Сейчас в составе Московского городского научно-практического центра аллергологии и иммунологии круглосуточный и дневной стационары и консультативно-диагностическое отделение. В центре компетенций собраны лучшие специалисты, оборудование, технологии. Статус GA2LEN-центра для больных с тяжелыми формами крапивницы и рецидивирующими ангиоотеками, присвоенный ему по результатам международного аудита, – признание качества научно-исследовательской работы, отличного оснащения и высоких результатов лечения. Планируется расширение списка нозологий для международного аудита.

«Научная, клиническая и педагогическая работа – фундамент для современной медицины», – подчеркивает Дарья Фомина. В центре проводятся все виды клиничко-лабораторных, инструментальных, генетических и специфических аллергологических обследований. Специалисты участвуют в консилиумах по разбору сложных случаев, организуют и проводят клинические исследования, научно-практические конференции. Центр активно взаимодействует со специализированными кафедрами медицинских вузов. Регулярно проводятся школы и лекции для пациентов, методы работы совершенствуются с учетом обратной связи.

Ирина Степанова

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ:

- аллергические заболевания верхних и нижних дыхательных путей (бронхиальная астма, аллергический ринит);
- аллергические заболевания кожи (атопический дерматит, крапивница);
- аллергические реакции любого происхождения, в т. ч. лекарственная, пищевая, инсектная (на укусы насекомых);
- urgentные аллергические состояния (астматический статус, анафилактический шок);
- первичные иммунодефициты, включая особую орфанную группу наследственных ангиоотечек.

КАК ПОПАСТЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ?

Запись на прием осуществляется:

- при наличии направления и полиса ОМС;
- по телефону регистратуры 8 (499) 196-45-65 с 9:00 до 17:00 в будни;
- по электронной почте: allerg52ord@mail.ru;
- при личном обращении пациента в центр;
- по договору ДМС или на платной основе.

Памятка

О Московском городском научно-практическом центре аллергологии и иммунологии

СТРУКТУРА ЦЕНТРА:

- Отделение аллергологии и иммунологии на 40 коек
- Дневной стационар
- Консультативно-диагностическое отделение

КОЛИЧЕСТВО СОТРУДНИКОВ:

В отделении – **22** сотрудника, из них **14** врачей

ВОЗМОЖНОСТИ ЦЕНТРА

В отделении аллергологии и иммунологии ежегодно получают медицинскую помощь порядка **2,5 тыс. пациентов**. Мощности дневного стационара позволяют проводить лечение **1,5 тыс. пациентов в год**. Амбулаторная служба центра – **ЭТО БОЛЕЕ 26 тыс. посещений в год**.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

- консультативная и лечебная медицинская помощь экспертного уровня пациентам с аллергическими заболеваниями и первичными иммунодефицитами;
- скрининг пациентов с аллергическими заболеваниями и первичными иммунодефицитами с целью установления диагноза, динамического наблюдения;
- маршрутизация пациентов, подлежащих специфическому лечению по профилю «аллергология-иммунология»;
- обеспечение лекарственными препаратами пациентов льготных категорий;
- разработка и ведение городских регистров взрослых пациентов с хроническими аллергическими заболеваниями и первичными иммунодефицитами, а также пациентов с перенесенными жизнеугрожающими аллергическими реакциями;
- проведение научно-образовательных профессиональных мероприятий для врачей и среднего медицинского персонала;
- научная и методическая работа.