

# ЧЕМ ВЫШЕ УРОВЕНЬ МЕДИЦИНЫ, ТЕМ БОЛЬШЕ ПОТРЕБНОСТЬ В ДОНОРАХ



*Почему потребность в донорах растет с развитием медицины, как можно стать донором, что такое ответственное донорство? Об этом рассказывает заведующая отделением переливания крови городской клинической больницы № 52 ДЗМ, врач-трансфузиолог, кандидат медицинских наук Оксана Карпова.*

## О требованиях к донорам

Донором может стать, к сожалению, далеко не каждый. Есть немало противопоказаний, абсолютных (постоянных) и временных. Не более 15 % населения даже теоретически могут быть донорами, именно поэтому мы так настойчиво приглашаем снова и снова тех, кто точно может ими быть. Прежде чем сдать кровь, донор проходит медицинское обследование, сдает анализы, заполняет анкету, при этом мы ожидаем от доноров абсолютной честности при общении с врачами-трансфузиологами. Ответственность – вот главное качество донора, которому важно вести здоровый образ жизни, следить за своим питанием. Люди, которые к нам приходят и проходят отсев, как правило, становятся постоянными донорами. Мужчины сдают кровь до 5 раз в год, женщины – до 4 раз.

Регулярное донорство полезно для здоровья самого донора хотя бы потому, что он регулярно проходит обследования. В свою очередь, станции переливания крови также более всего заинтересованы в постоянных донорах. Например, в базе ГКБ № 52 – 18,5 тысячи доноров, за последние 3 года около 60 наших постоянных добровольцев получили звание «Почетный донор России».



## О донорах

Специалисты Всемирной организации здравоохранения подсчитали, что один донор спасает в среднем четырех человек. Кстати, для доноров важно понимать, кому они помогают. Мы, к примеру, делаем рассылку – сообщаем человеку, что сегодня он помог конкретному пациенту, и я знаю, что это очень приятно. А согласно статистике, донорская кровь хоть раз в жизни нужна каждому третьему человеку. Помогая другим, мы помогаем и себе.

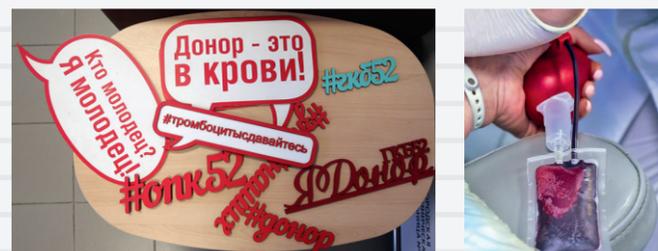
Чтобы здравоохранение не испытывало постоянную нужду в крови, 1 % граждан страны должен постоянно сдавать кровь. В странах с развитой культурой донорства на 1000 человек приходится до 40 донаций в год, в странах с плохо развитым донорством – около 4 донаций. Россия по уровню развития донорства – в середине списка.

Поэтому мы считаем очень важным объяснять людям, насколько значимо именно регулярное донорство. Да, случись стихийное бедствие, теракт, катастрофа – на станциях переливания крови будут очереди, но ведь пациентам кровь и ее компоненты нужны каждый день! Отделения реанимации, хирургии, онкологии, нефрологии, гематологии, акушерства и гинекологии присылают заявки на кровь ежедневно. Выходных и праздников у больницы, кстати, тоже не бывает.

Альтернативы донорской крови на данный момент нет. Создать полноценные искусственные клетки крови ученым пока не удастся. При этом с развитием высокотехнологичных методик лечения считавшиеся неизлечимыми заболевания крови постепенно начинают нам поддаваться, но и потребность в донорах растет соответственно. Службы переливания крови становятся все более важным компонентом здравоохранения. Простым языком – чем выше уровень медицины, тем больше потребность в донорской крови. Наше отделение переливания крови приветствует и продвигает безвозмездное донорство – доноры не получают деньги за сданную кровь, только предусмотренную законом компенсацию на питание. По закону донорам также положен дополнительный выходной день на работе, хотя с этим, к сожалению, иногда возникают сложности. Почему так важно именно безвозмездное донорство? При развитой культуре донорства это основной вид пополнения национальных запасов крови, 64 страны уже сейчас почти полностью обеспечивают свои нужды за счет добровольцев. Люди, сдающие кровь безвозмездно, руководствуются желанием помочь, чувством долга, именно такие люди – источник качественных компонентов крови. Практика же платного донорства показывает: доноры за деньги зачастую принадлежат не к самым благополучным слоям общества. Высока доля отбракованного материала, отдача от такого донорства низкая. А ведь и тесты стоят недешево: если доля брака высока – эти деньги тоже потрачены впустую.

## О стереотипах

Я неоднократно сталкивалась со стереотипами, существующими в головах людей в отношении донорства. Думаю, если мы будем целенаправленно их развенчивать, многие с удовольствием пойдут в доноры. О первом стереотипе я уже говорила: люди думают, что доноры не нужны, что ученые уже решили все проблемы. Другой – боязнь заразиться или почувствовать себя плохо во время сдачи крови. Люди должны понимать, что донорство – абсолютно безопасная процедура, которая никак не может навредить донору. Если у человека есть проблемы со здоровьем, его не допустят до сдачи крови – врач несет ответственность за состояние донора. Заразиться же невозможно – во всех службах крови используются только одноразовые системы для сбора крови. Кто-то опасается, что ему может стать плохо в процессе донации. Но на моих глазах люди сотни раз успешно справлялись с этим страхом, поверьте, его переоценивают. Очень многое за-



висит от настроения человека, от отношения медицинского персонала. Наши сотрудники умеют создать комфортную уютную обстановку в отделении и развеять все сомнения. Несмотря на возможно неприятное ощущение в первый раз, такие люди потом приходят с улыбкой, от страха не остается и следа. На фотографиях операционного зала видно, что в донорских креслах сидят расслабленные и довольные люди, они счастливы тем, что делают полезное, доброе, благородное дело.

В Москве сдать кровь можно во многих местах. В отделении переливания крови ГКБ № 52 (ул. Пехотная, д. 3, корп. 1, 3-й этаж) доноры ждут в будние дни с 8:30 до 14:00, кроме того, ежемесячно проводятся «донорские субботы». С правилами подготовки к донации, требованиями к донорам и противопоказаниями можно ознакомиться на странице нашего отделения переливания крови. [ММС](#)

