

# ОКСАНА КАРПОВА: «ДОНОРСТВО СТАНОВИТСЯ ПРЕСТИЖНЫМ»



Фото: пресс-служба ГБУ № 52 ДЗМ

Ежегодно 20 апреля в России чествуют тех, кто совершает тихий подвиг – безвозмездно сдает кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Национальный день донора также отмечают врачи, которые проводят забор крови и трудятся на станциях переливания крови. О тех, кто помогает медикам спасать жизни пациентов, и о том, как сделать эту помощь постоянной, рассказывает заведующая отделением переливания крови (ОПК) городской клинической больницы № 52 ДЗМ Оксана Викторовна Карпова.

составляющие компоненты. Кровь и ее компоненты проходят дополнительную обработку и переработку с целью повышения их качества и безопасности при применении. Для этого есть современные установки, которые облучают или инактивируют кровь и ее компоненты.

Конечно же, то, что мы делаем, невозможно представить без центральной фигуры этого процесса – донора.

Мы разработали определенную программу работы с донорами, в которую входит всесторонняя информированность потенциальных и постоянных кадровых доноров. С ними мы находимся на постоянной связи – 24 часа в сутки, 365 дней в году. Большое внимание мы уделяем развитию и поддержке корпоративного донорства. Мы поддерживаем связи с различными организациями и стараемся находить новые контакты для поиска донорских ресурсов. Донорский сегмент довольно узок. Всего 8 % населения теоретически могут быть донорами, а реально только 4–5 % населения становятся донорами. В Москве необходимо 40 доноров на 1000 населения, чтобы полностью удовлетворить потребности в донорской крови. И привлечь донора — это уже искусство. Для этого нужны знания и старание.

Работа в нашем отделении выстроена таким образом, чтобы человек, пришедший сюда, не почувствовал, что попал в медицинскую организацию. Сотрудники отделения настроены позитивно, поддерживают каждого донора на всех этапах, подбадривают и вселяют уверенность. Врач-трансфузиолог проводит прием донора с улыбкой, душевно, но тем не менее строго и профессионально. Ведь охрана донорского здоровья – это основная задача отделения переливания крови.

Мы ушли от стандартного донорского рациона. Нашим донорам мы предлагаем вкусные и разнообразные угощения. В донорском зале создана уютная атмосфера – искренние улыбки и шутки сотрудников, музыка на любой вкус.

**– Можно ли узнать, чьи жизни спасла донорская кровь?**

– У реципиента нет возможности знать, чья кровь ему помогла. Да и, наверное, это не так важно. Важнее, когда пациент понимает: что бы ни случилось, он может рассчитывать на помощь огромного числа неравнодушных людей, которые каждый день приходят в наше ОПК. А наша задача – чтобы этот поток не прерывался.

Ежедневно в наших отделениях реанимации, хирургии, нефрологии, гематологии, онкологии, акушерства и гинекологии пациентам необходимо оказывать

трансфузиологическую помощь. По нашей статистике, донорская кровь нужна каждому десятому пациенту. Поэтому сотрудники отделения ведут активную работу по пропаганде безвозмездного донорства и привлечению в донорские ряды молодых кадров.

**– Безопасно ли донорство для здоровья?**

– Процесс не только не наносит вреда организму, наоборот, он полезен. К примеру, донация в 5 раз снижает риск инфаркта миокарда и инсульта, улучшает обмен веществ, стимулирует кроветворение.

Стандартная доза при донации составляет 450 мл крови, что соответствует 10 % общего объема крови в организме человека. Перед процедурой донор направляется в лабораторию для проведения первичного стандартного лабораторного исследования крови: определение уровня гемоглобина, группы крови, количества эритроцитов, тромбоцитов и других показателей крови.

На протяжении всего донорского пути донор находится под пристальным контролем со стороны врачей-трансфузиологов, которые строго контролируют состояние здоровья донора и не допустят малейшего отклонения от нормы.

Во время донации невозможно заразиться гепатитом, ВИЧ или другими инфекциями, так как для забора крови применяются стерильные системы. Донорская плазма проходит обязательный контроль на этапе карантинизации, когда через 6 месяцев после кроводачи донор проходит повторное исследование, и, если все в порядке, сданная донором плазма передается в отделение для переливания пациенту.

Стать донором может каждый дееспособный гражданин РФ, достигший 18 лет, не имеющий медицинских противопоказаний. Есть абсолютные противопоказания к донорству, когда человек никогда не сможет стать донором. Есть временные противопоказания, когда человек может выполнить определенные требования, и после этого можно выполнить донорскую функцию. Например, к донации не допускаются люди, которым выполнено любое оперативное вмешательство за 6 месяцев до прихода в отделение переливания крови, а также если есть хронические заболевания.

В течение 3 дней до сдачи крови донор должен соблюдать специальную диету: не употреблять в пищу острое, жареное и алкоголь. Интервал между кроводачами должен составлять не менее 60 дней. Минимальный срок между сдачами таких компонентов, как плазма и тромбоконцентрат, составляет 2 недели.

**– Правда ли, что с каждым годом число доноров растет?**

– Сегодня рост количества доноров не такой, как это необходимо. Но сегодня мы можем заготавливать более качественные и безопасные компоненты крови, чем во времена СССР.

Конечно, в большей степени это связано с динамичным развитием современной медицины. Современные доноры руководствуются прежде всего желанием помочь, чувством долга. Для нас именно такие люди являются источником качественных компонентов крови.

В базе нашей больницы более 19 тысяч доноров, которые регулярно сдают кровь. Вообще безвозмездное донорство – основной вид пополнения банка крови и ее компонентов. Сейчас 64 страны уже полностью обеспечивают свои нужды за счет добровольцев. Конечно, безвозмездное донорство в России пока не настолько распространено, но тем не менее наблюдается положительная тенденция. Так, за последние годы более 70 наших постоянных добровольцев получили звание «Почетный донор России». Если раньше в обществе к донорству было несколько скептическое отношение, то сейчас безвозмездное донорство становится популярным и престижным. Как правило, все, кто сдает кровь в нашем отделении, становятся нашими постоянными донорами.

**– Какие привилегии имеют «Почетные доноры Москвы»?**

– Их довольно много. Награжденные знаком «Почетный донор Москвы» имеют право на бесплатный проезд по городу на всех видах городского пассажирского транспорта, за исключением такси и маршрутного такси. Также они получают скидку 50 % по оплате коммунальных услуг в пределах социальной нормы площади жилья и скидку 50 % на лекарства.

Звание «Почетный донор Москвы» могут получить только жители столицы, которые безвозмездно сдали кровь или плазму крови от 20 до 40 раз в городских медицинских организациях. Очень радует, что правительство Москвы заботится о донорах-добровольцах и предоставляет им такое количество социальных льгот. По своему опыту скажу, что это очень мотивирует молодежь. Но мне лично очень приятно, что основной мотив для доноров такой: «Кому-то нужна помощь, а я могу помочь, поэтому я здесь. Я донор – это круто! Я донор – это почетно». Присоединяйтесь! **ММС**

Ирина Слободян