

# МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА

*Cito*

Еженедельная газета о здравоохранении Москвы | Понедельник, 5 августа 2019 года  
Департамент здравоохранения г. Москвы | mosgorzdrav.ru | voprosministru@mos.ru

№ 29 (82)  
www.niioz.ru



## ЧЕСТНЫЙ ТРУД

С полной отдачей, молниеносно и безошибочно – именно так трудится Алексей Невоструев, фельдшер подстанции № 46 Станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова ДЗМ. >> читайте стр. 5

Фото: Екатерина Козлова / НИИОЗММ ДЗМ

**150 тысяч человек** прошли обследование в павильонах «Здоровая Москва». Всего в городских парках и зонах отдыха открыто **46** таких пунктов. Чаще всего на обследование приходят люди в возрасте **40–65 лет – до 50 %** от числа посетителей. Доля пациентов от **18 до 40 лет** возросла до **28 %**.

### ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ – МОСКВИЧАМ



Мэр Москвы Сергей Собянин распорядился расширить перечень анализов, которые москвичи могут сдать в павильонах «Здоровая Москва». Такое решение он принял после встречи с горожанами в ландшафтном парке «Митино» 25 июля. Теперь столичные жители смогут определить гликозилированный гемоглобин, уровень креатинина в крови и гормонов щитовидной железы. «Профилактика заболеваний, диспансерный учет являются, пожалуй, главным направлением национального проекта „Здоровье“. Конечно, Москва не должна отставать», – пояснил Сергей Собянин.

Анализ на определение гликозилированного гемоглобина поможет диагностировать наличие или отсутствие сахарного диабета. Уровень креатинина в крови показывает состояние почек. Гормон щитовидной железы позволяет диагностировать нарушения в организме, которые приводят к проблемам с потенцией, щитовидной железой, депрессии и другим заболеваниям. Теперь мужчины старше 40 лет смогут пройти ПСА-тест (определение уровня простатического специфического антигена). Раньше такой анализ был доступен лицам в возрасте от 45 лет. Пациенты старше 35 лет могут пройти анализ кала на скрытую кровь, что позволяет выявить колоректальный рак и другие заболевания желудочно-кишечного тракта. Ранее такой скрининг был показан горожанам старше 40 лет. **ММГ**

### АКТИВНЫЕ ПАЦИЕНТЫ

На портале «Активный гражданин» подвели итоги голосования конкурса «Лучший врач». Результаты стали известны 24 июля. Впервые в этом году конкурс проходил среди докторов узких специальностей: оториноларингологов, хирургов, кардиологов, эндокринологов, урологов и офтальмологов. Голосование прошло в два этапа. Участниками стали 175 876 и 174 240 москвичей соответственно. Победители конкурса получат сувениры и почетные грамоты от ДЗМ и проекта «Активный гражданин». **ММГ**



### КОНКУРС «ВРАЧИ ПОЮТ»

НИИОЗММ ДЗМ продлил прием заявок на конкурс «Врачи поют» до 29 августа включительно. Уже на следующий день, 30 августа, начнется открытое онлайн-голосование. Оно продлится две недели. Новые сроки этапов конкурса отражены в Положении о проведении конкурса на сайте niioz.ru. Ждем вас! **ММГ**

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ



Евгений Гаров: «Мы сохраняем традиции отечественной школы отоларингии»  
Интервью с экспертом – стр. 3



«Проект года»: старт дан  
Достижения – стр. 4



Стажировки: обмен опытом  
Опрос – стр. 7



## «ПРОЕКТ ГОДА»: СТАРТ ДАН

29 июля стартовал конкурс Департамента здравоохранения Москвы «Проект года». Он направлен на совершенствование мастерства и профессионализма сотрудников и интеграцию опыта эффективного управления проектами в государственных медицинских организациях столицы. Этот конкурс пройдет во второй раз. Корреспондент «Московской медицины. Cito» пообщался с победителями прошлого года.



Удобное рабочее место – важная составляющая для специалиста. Только представление о комфорте у каждого свое. Одному удобно, чтобы инструменты лежали слева направо, другие их раскладывают справа налево, а кто-то и вовсе хаотично. Но медицина любит порядок, особенно если дело касается лаборатории. Проблемой приведения кабинетов к единообразию и озадачились сотрудники ГКБ № 52 ДЗМ, создавая проект «Бережливая экстренная лаборатория».



*«Идея родилась, когда в лаборатории больницы проходила экскурсия для школьников. Фельдшер-лаборант высшей категории Ольга Крутских хотела показать ребятам исследование, но столкнулась с тем, что не может быстро найти необходимые материалы, так как работает в другом подразделении ГКБ № 52 ДЗМ», – рассказывает руководитель Проектного офиса ГКБ № 52 ДЗМ Екатерина Кудрявцева.*

После этого случая Ольга Крутских обратилась в проектный офис с вопросом, есть ли какие-то инструменты, которые позволят новому сотруднику проще находить необходимое на рабочем месте. На тот момент в ГКБ № 52 ДЗМ уже начали внедрять систему 5S (оптимальная организация рабочего пространства). Поэтому на запрос среагировали моментально.



*«Мы выбрали для пилота лабораторию, где сотрудники работают посменно и чаще всего появляются лаборанты из других подразделений. Ольга Крутских вошла в состав проектной команды, с энтузиазмом помогала внедрять нововведения и подсказывала, как можно улучшить проект. Своим энтузиазмом фельдшер-лаборант заразила коллег», – поясняет аналитик проектного офиса ГКБ № 52 ДЗМ, эксперт по «Береж-*

*ливому здравоохранению» Екатерина Мальшева.*

Польза от новшеств проявилась на двух уровнях. Лаборатория стала безопаснее и удобнее, было оптимизировано количество хранимых запасов расходных материалов. Перемещения сотрудников сократились примерно в четыре раза. Во-первых, благодаря тому, что на рабочем месте все промаркировано и видно, что где хранится. Во-вторых, стало проще ротировать

сотрудников между подразделениями, персонал стал более универсален. А главное – исчезли конфликты между коллегами, потому что для каждой вещи появилось определенное место, и в кабинете воцарился порядок. Сократилось время на адаптацию нового сотрудника. Для учреждения в целом эффект еще более значимый. После победы в конкурсе «Проект года» модернизация продолжилась в других подразделениях больницы. Также сильно вырос интерес медицинских сотрудников к проектной деятельности.



«Обычно подобные нововведения внедряются очень тяжело. Такие проекты часто воспринимаются как лишняя нагрузка. Но вскоре коллеги поняли, что 5S облегчает работу, и система стала популярна. Ее начали внедрять медсестры на постах, врачи в женских консультациях. Сейчас отделения реанимации написали нам заявку на аналогичный проект», – продолжила рассказ аналитик проектного офиса ГКБ № 52, координатор проекта «Бережливая экстренная лаборатория» Кристина Асылбаева.

Теперь в планах сотрудников ГКБ № 52 ДЗМ распространить успешный опыт на плановую лабораторию, которая в несколько раз больше, чем та, которую выбрали для тестирования нововведений. При этом в больнице уже реализуются новые задумки. В этом году ГКБ № 52 ДЗМ снова будет участвовать в конкурсе «Проект года».



*«Мы не только удивим новой направленностью проектов, но и представим на конкурс наших специалистов по проектной деятельности в рамках номинации «Лучший проектный управляющий». Победа в прошлом году вдохновила многих сотрудников инициировать новые проекты», – поделилась планами аналитик проектного офиса ГКБ № 52, эксперт по «Бережливому здравоохранению» Екатерина Круглова.*

Сотрудники больницы призвали коллег из других медицинских учреждений ДЗМ тоже участвовать в конкурсе.

*«Хочется, чтобы было как можно больше участников с интересными проектами, результаты которых можно будет внедрить на уровне города. Главное, что дает этот конкурс, это обмен лучшими практиками», – подчеркнула Екатерина Кудрявцева. ММС*

*Евгения Воробьева*



**“ После победы в конкурсе «Проект года» модернизация продолжилась в других подразделениях больницы. ”**

**В 2019 году конкурс «Проект года» проводится в двух номинациях:**

- «Лучший проект»: прием заявок открывается 29 июля. Сайт номинации [project.mosgorzdrav.ru](http://project.mosgorzdrav.ru)
- «Лучший проектный управляющий»: прием заявок открывается 5 августа. Сайт номинации [bpm.mosgorzdrav.ru](http://bpm.mosgorzdrav.ru)

**Чтобы принять участие, необходимо:**

- ознакомиться с подробными условиями участия на сайте номинации;
- отправить заявку или зарегистрироваться в качестве участника (в зависимости от номинации);
- отправить заполненную форму заявки по адресу [project@zdrav.mos.ru](mailto:project@zdrav.mos.ru).

Награждение состоится 4–5 декабря. Победителей ждет денежная премия. А лауреатам, занявшим второе и третье места, вручат памятные призы.