

# СПАСИБО, ДОНОР!

Тематические поезда давно уже стали визитной карточкой Московского метрополитена. В июле к ним добавился еще один состав: на Таганско-Краснопресненской линии начал курсировать поезд «Спасибо, донор!». Эта ветка метрополитена была выбрана неслучайно: рядом с ее станциями находятся крупные городские пункты переливания крови. Один из них расположен на базе городской клинической больницы № 52 ДЗМ, неподалеку от станции метро «Октябрьское поле».



## ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

Слово «донор» происходит от латинского «дарить». Каждый год в мире собирают около 80 миллионов литров крови, что эквивалентно 40 плавательным бассейнам. Ежедневно и каждую секунду это спасает чью-то жизнь. Об этих и многих других интересных фактах о донорстве смогут узнать москвичи и гости столицы, которые окажутся пассажирами этого необычного красно-белого состава.

Проект подготовлен совместно с Департаментом здравоохранения Москвы. Его основная цель – рассказать о важной социальной миссии доноров, городской службе крови и развитии донорского движения в стране. «Благодаря донорской крови мы можем вылечивать людей и даже спасать жизни, – отмечает заместитель руководителя ДЗМ Елена Хавкина. – Запуская тематический поезд «Спасибо, донор!», мы хотим еще раз выразить большую признательность всем, кто когда-либо сдавал кровь, и особенно выделить тех, кто делает это регулярно».

На стенах вагонов размещены истории людей, которым переливание крови помогло преодолеть болезнь. Один из них – 28-летний москвич Георгий. Он поступил в отделение реанимации ГКБ № 52 в крайне тяжелом состоянии с онкогематологическим заболеванием – лимфомой. У молодого человека были поражены многие органы, возникла острая почечная и печеночная недостаточность. Проведение

интенсивных курсов химиотерапии было бы невозможно без многочисленных переливаний компонентов крови. Сегодня его болезнь находится в ремиссии. Георгий работает, воспитывает маленького сына.

«Нам всегда нужна донорская кровь – любых групп и в большом количестве, – говорит координатор донорского движения отделения переливания крови ГКБ № 52 Дарья Шанина. – Ежегодно в нашей больнице проходят лечение более 60 тысяч пациентов, и многие из них нуждаются в гемотрансфузиях. Поэтому важно, чтобы поток доноров не прерывался». Отделение переливания крови ГКБ № 52 – одно из старейших в Москве. Оно оснащено самым современным оборудованием, что позволяет избирательно получать от донора любой необходимый компонент крови: цельную кровь, плазму, эритроциты, тромбоциты. Процедура донорства цельной крови в среднем занимает 5–10 минут, стандартная доза составляет 450 миллилитров. При отсутствии противопоказаний сдавать цельную кровь можно несколько раз в год: мужчины могут это делать 5 раз за год, женщины – 4.

## ДОНОРСКИЙ МАРАФОН

Сергею Губареву 30 лет, он работает программистом в крупной промышленной компании. О том, что можно сдать кровь, узнал из корпоративной рассылки, предприятие регулярно участвует в донорских акциях. «Для меня это первый опыт сдачи крови. Оказалось, совсем не страшно, чувствую себя отлично. Думаю, что теперь это буду делать регулярно. Здорово, что ты можешь кому-то помочь», – рассказывает Сергей. С ним согласна его коллега Татьяна Демина, которая также первый раз пришла на сдачу крови. «Приятно внести свой посильный вклад в помощь людям. Когда я сдавала кровь, мне сказали, что обязательно сообщат, когда моя кровь будет перелита другому человеку. Это хорошая мотивация, чтобы прийти сюда снова.

В такой ситуации может оказаться каждый из нас, и кто-то обязательно придет на помощь», – считает девушка. Среди сотрудников больницы и членов их семей также немало доноров. Некоторые из них имеют статус Почетного донора Москвы. Звание Почетного донора присваивается тем, кто безвозмездно сдал кровь или ее компоненты определенное количество раз. Для того чтобы стать Почетным донором Москвы, надо сдать цельную кровь 20 раз, Почетным донором России – 40 раз.

Сдать кровь доноры могут в любой день недели, кроме воскресенья. Информационную поддержку оказывает благотворительный фонд «Подари жизнь», который несколько раз в месяц анонсирует у себя на сайте и во внутренней рассылке информацию о проведении в больнице донорских суббот. Кроме того, в ГКБ № 52 два раза в год устраиваются донорские марафоны с целью привлечения внимания общества к проблеме безвозмездного донорства. Этот вид донорства является основным в цивилизованных странах и позволяет получать качественные компоненты крови.



Регулярное донорство способствует укреплению здоровья. Каждый раз, приходя в отделение переливания крови, человек сдает анализы и проходит медицинское обследование. Для того чтобы не получить отвод, донор должен вести здоровый образ жизни, правильно питаться. Быть донором может не каждый.

## БЛАГОРОДНАЯ МИССИЯ

По статистике, каждый третий человек в течение жизни нуждается в переливании крови. «Во многих странах мира сдача крови стала семейной традицией, и молодые люди ждут своего совершеннолетия, чтобы совершить первую донацию. Мы выезжаем с лекциями на предприятия, активно пропагандируем идеи донорства в социальных сетях, для того чтобы сделать его популярным у нас в городе, чтобы это стало нормой для каждого здорового человека», – отмечает координатор донорского движения отделения переливания крови ГКБ № 52 Любовь Десницкая. – Социальная реклама донорства крайне востребована в обществе. Поэтому мы с радостью приняли участие в проекте «Спасибо, донор!», который направлен на поддержку донорского движения и всего донорского сообщества».

У каждого свой путь к донорству. Координаторы донорского движения отмечают тенденцию: как правило, к этому решению человека что-то или кто-то должны подтолкнуть. Друг, статья в интернете, или... просто поездка в метро. «После того как состав в метро запустили, телефон координаторов донорского движения не умолкает. Люди говорят примерно одно и то же: ехал в вагоне метро, прочел истории ваших пациентов – и понял, что это мой шанс стать донором. Благодаря этому проекту мы смогли рассказать о важности донорства тем, кто раньше об этом не знал. И это здорово!» – говорит Дарья Шанина.

Красно-белый состав, посвященный донорству, будет курсировать по Таганско-Краснопресненской линии до конца года. За это время его смогут увидеть почти 4 миллиона пассажиров. [MMC](#)

