

ЖИВУТ ПО СОСЕДСТВУ

Я обязан участвовать в общественной жизни своего района

Ряды почетных жителей Митина пополнились – на очередном заседании Совета депутатов муниципального округа Митино это звание присвоено Малику Тавлуеву.

Его знают многие из тех, кто в последние 20 лет обучался вождению, ведь Малик Кадырович – директор самой первой в Митине и, наверное, самой известной в районе автошколы «Престиж», а за эти годы школа выпустила около 22 тысяч водителей!

Отношение к ученикам здесь сравнимо с тем, что бывает в обычной школе. Руководство вникает в проблемы клиентов и не ставит своей задачей заработать на них как можно больше денег – кто-то получает серьезные скидки (студенты, представители незащищенных слоев населения), а некоторые и вовсе не платят за обучение. Так, в «Престиже» бесплатно осваивали навыки вождения приемные дети известной в районе Элеоноры Павловской, которая воспитала более 30 детей.

«Престиж» сегодня уже далеко не единственная в районе автошкола, но лидирующих позиций не сдает. Здесь работают более 40 человек, автопарк – 32 машины. Требования к обучению водителей в последние годы стали более жесткими, и если небольшие учреждения, открытые исключительно для быстрого получения прибыли, не выжили, то «Престиж» работает успешно. Показателен тот факт, что сюда



ходит уже второе поколение митинцев: люди, которые когда-то обучались в «Престиже», приводят своих детей.

В планах директора создание автодрома, где можно учить детей кататься на маленьких машинах, проводить конкурсы юных инспекторов движения, читать школьникам наглядные лекции о безопасности на дорогах.

«В Митине я и живу, и работаю, – говорит Малик Тавлуев, – а значит, просто обязан участвовать в общественной жизни своего района». И его слова не расходятся с делом. Директор перечисляет добрые дела своего коллектива неохотно, но мне стало известно, что сотрудники «Престижа» активно участвуют в благоустройстве прилегающей территории и участка около социального жилого дома, расположенного неподалеку. А еще «Престиж» оказывает поддержку Центру социальной помощи семье и детям «Благополучие».

Директор автошколы оснастил центр мебелью, бытовыми приборами.

Малик Кадырович еще и советник администрации президента Чеченской Республики и администрации президента Республики Дагестан. Он проводит большую воспитательную работу с молодыми людьми из кавказской диаспоры.

Дела Тавлуева не остаются незамеченными – он награжден именным часами от Президента РФ, почетными грамотами и дипломами, памятным орденом и медалями.

«Присвоение мне звания «Почетный житель» – это признание заслуг всего коллектива автошколы «Престиж», – говорит Малик Тавлуев, – и мне очень приятно, что нашу работу отметили. Теперь нам нельзя останавливаться на достигнутом, мы обязаны двигаться вперед».

СВЕТЛАНА БУРТ

БЛАГОЕ ДЕЛО

Благотворительная акция «Сердце отдаю детям»

Окружная газета и портал «Москва. Северо-Запад», а также районные сетевые издания «Куркино», «Митинский экспресс», «Наше Северное Тушино», «Покровское-Стрешнево», «Районный масштаб», «Строгинские вести», «Хорошево-Мневники», «Южное Тушино» объявляют о старте благотворительной акции «Сердце отдаю детям».

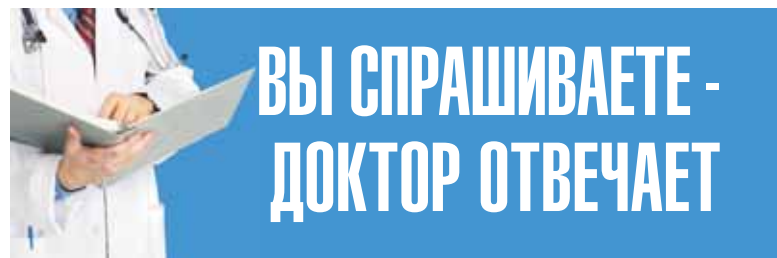
В нашем округе работает Центр содействия семейному воспитанию «Благодарение», в котором живут укрытые лаской и заботой воспитателей детишки разных возрастов. Близятся Новый год и Рождество, и весь наш округ может им подарить самый настоящий праздник, любовь и тепло сердец, облеченные в одежду, игрушки, раскраски. В рамках акции «Сердце отдаю детям» с 10 ноября по 25 декабря можно передавать подарки.



Все вещи, конечно, должны быть новыми, размер и фасон требуемой одежды можно уточнить по адресу: korred@tiic.ru.

Партнерами акции выступают библиотеки Северо-Западного округа. В любую библиотеку можно принести подарки и открытки. Их передадут детишкам.

Также вещи можно передать в редакцию окружной газеты – удобное время можно уточнить по адресу: korred@tiic.ru.



Простуда и грипп: время начать профилактику

На улице заметно похолодало, в офисе все хлюпают носами, а ездить на работу в общественном транспорте приходится каждый день. Как лучше уберечься от простудных заболеваний и гриппа?

Отвечает Марина Константиновна СЕРОВА, врач-терапевт ГКБ № 52:

В период сезонного подъема заболеваний респираторными вирусными инфекциями и гриппом важно вовремя позаботиться об их профилактике. Отличное местное профилактическое и лечебное средство – противовирусные и иммуностимулирующие мази, которые наносятся на слизистую оболочку в области преддверия носа 1-2 раза в день перед выходом на улицу и при контакте с заболевшим.

оболочек органов дыхания микроклимат – очень сухой воздух заставляет клетки слизистой оболочки верхних дыхательных путей интенсивно вырабатывать влагу, истощая их ресурсы и снижая сопротивляемость инфекции.

Не менее важна и так называемая специфическая профилактика гриппа, особенно у людей с ослабленным иммунитетом. Вакцинация остается наиболее эффективным методом борьбы с эпидемией гриппа.

В середине ноября еще не поздно сделать прививку, так как организму требуется время



Утром и вечером промывайте нос и полощите горло морской водой. Сейчас в аптеках продается множество препаратов с морской водой в виде спрея, но можно использовать и самостоятельный приготовленный раствор морской соли или обычной поваренной.

Температура на улице теперь все чаще ниже нуля, но не следует слишком утепляться. Если вы едете на метро, расстегивайте верхнюю одежду в вагоне поезда, а на улице, напротив, закрывайте шарфом горло и обязательно надевайте шапку.

Старайтесь избегать скопления народа, в течение дня по возможности замените передвижение на общественном транспорте пешей прогулкой. В общественных местах (метро, поликлиники, офисы, магазины и т.д.) рекомендуется носить маску. Дома и на работе необходимо чаще проветривать помещение.

С началом отопительного сезона батареи в наших домах создают неблагоприятный для слизистых

для выработки иммунитета – не менее двух недель до ориентировочного срока начала эпидемии.

Вакцинация остается наиболее эффективным методом борьбы с эпидемией гриппа.

Прививку от гриппа следует делать в лечебно-профилактическом учреждении, предварительно получив консультацию врача. Вакцинация имеет ряд противопоказаний и должна проводиться только здоровому человеку.

Помните: ни один врач не уберет вас от простуды и гриппа, если вы сами не приложите к этому усилий. Поэтому начните с профилактики прямо сегодня!

Рубрику ведет АЛЕНА ДРОЗДОВА

Уважаемые читатели! Свои вопросы докторам вы можете задать, позвонив в пятницу по телефону редакции: 8(499)192-55-25, а также написав на электронную почту: info@tiic.ru, с пометкой: «В рубрику «Вы спрашивали – доктор отвечает».