



актуально

**Владимир Путин
объявил первую
декаду мая нерабочей**

стр. 2

75 лет Великой Победе

**Ветераны СЗАО
вспоминают
9 мая 1945-го**

стр. 9

Москва

СЕВЕРО-ЗАПАД

vk.com/szaopressa
facebook.com/szaopressa
instagram.com/szao.mos

№17 (488)
май 2020

окружная газета

szaopressa.ru

**В больницы округа
поступает всё больше
тяжёлых пациентов**

стр. 4-5



**Мэр Москвы:
«Ситуация критическая,
надо готовиться
к испытаниям»**

стр. 3



**Улицы и скверы
нас подождут**

В эти дни
очень важно
оставаться дома

стр. 2-3

Ольга Чумаченко

Болезнь развивается очень быстро

В больницы округа поступает все больше тяжёлых пациентов с коронавирусом

Племянник посидел в компании, а тётя умерла

Больница №52 в Щукине — одна из первых в Москве, куда стали привозить людей, инфицированных коронавирусом. Сначала под таких пациентов был выделен один корпус, теперь же задействованы все корпуса. Врачи работают по 12 часов, а на дежурства заступают на сутки. Как сообщила «СЗ» заместитель главного врача по медицинской части Инна Самсонова, каждый день в больницу доставляют от 80 до 100 заболевших в тяжёлом состоянии.

По словам Самсоновой, сейчас в стационаре находятся 830 паци-

ентов, и 100 из них — в реанимации.

— Среди них далеко не все — пожилые люди, много относительно молодых, с выраженными изменениями в лёгких. Заболевание очень

Заболевание агрессивное и очень заразное

тяжёлое, не все его легко переносят. Но самое страшное — оно непрогнозируемое, агрессивное и очень заразное, — говорит врач.

У истоков многих исто-

рий болезни стояло легкомыслие.

— К примеру, буквально недавно от нас выписался 32-летний мужчина, который заразил всю семью, — говорит Самсонова. — В начале марта он съездил к друзьям в Санкт-Петербург, там встречался с большой компанией. Вернувшись, заболел, попал в реанимацию и чудом остался жив. Его жена и дети переболели в более лёгкой форме. А пожилая тётя скончалась — её организм не смог противостоять вирусу.

По словам врача, тяжелее всего приходится пожилым людям. К сожалению, не все пенсионеры

строго соблюдают самоизоляцию.

— К примеру, к нам поступила 83-летняя пенсионерка, которую навещал внук, — рассказывает она. — Она была против того, чтобы он оставлял продукты за дверью, приглашала его в гости. Возможно, он оказался носителем вируса.

По словам Самсоновой, как правило, болезнь развивается очень быстро. И, если упустить момент, приводит к поражению лёгких третьей и четвёртой степеней, когда человек уже не может дышать и сразу попадает в реанимацию.

— Если у вас сильный кашель, высокая темпера-



Жизнь Инны Самсоновой разделилась на до и после эпидемии

Пресс-служба ГКБ №52

тура, боль в мышцах, если вам не хватает воздуха, не занимайтесь самолечением, а сразу обращайтесь в амбулаторные центры, которые сейчас организованы при многих поликлиниках. Там делают необходимые обследования, после которых, если результаты плохие, на скорой доставляют в больницы, — говорит она. — И не

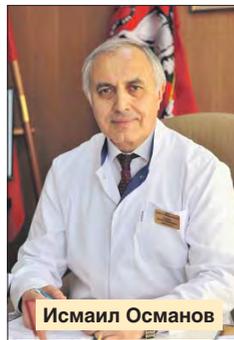
выходите на улицу. За последний месяц в стационар попадали люди с самыми разными историями заражения. Кто-то вернулся из-за границы, кто-то пренебрегал средствами защиты и принципиально не носил перчатки, когда ходил в магазин, а кто-то просто погулял с друзьями.

Елена ХАРО

Подключать к аппаратам ИВЛ приходилось даже пятилетних детей

Детская городская клиническая больница им. З.А.Башляевой на улице Героев Панфиловцев одной из первых приняла на себя ответственность за здоровье маленьких пациентов, заболевших коронавирусом. Ещё в начале марта здесь обеспечили лечение и уход пятилетнему мальчику с диагнозом COVID-19, который вернулся с родителями из Италии.

Как сообщил «СЗ» главный педиатр Департамента здравоохранения г. Москвы, главный врач ДГКБ им. З.А.Башляевой Исмаил Османов, по состоянию на 28 апреля в больнице находятся около 100 детей с подозрением на коронавирусную инфекцию и более 130, у которых диагноз подтверж-



Исмаил Османов



Врачам нелегко работать в защитных костюмах, но они находят время для того, чтобы обратиться к родителям

дён. Полностью излечились и выписались свыше 70 юных пациентов. Среди них и подростки, и новорождённые.

— Чаще всего дети болеют коронавирусом в лёгкой или среднетяжёлой форме. Но встречались случаи, когда болезнь протекала тяжело, — говорит Османов. — Два малыша — одному семь месяцев, другому пять лет — с острой дыхательной недостаточ-

стью лежали в реанимации и были подключены к аппаратам ИВЛ.

По словам Османова, уберечь детей от заражения может помочь только режим самоизоляции.

— На здоровье ребёнка никак не повлияет, если некоторое время он побудет дома. А вот выход на улицу в любом случае несёт риск. Ребёнок трогает перила, дверные ручки, со-

прикасается с различными поверхностями, на которых могут быть болезнетворные микроорганизмы, затем тянет руки к лицу, в рот. А на улице может контактировать с другими людьми, эпидемиологический анамнез которых неизвестен, и, таким образом, мы подвергаем и малыша, и себя рисковым контактам, — говорит он.

Оксана МАСТЮГИНА

«Лёгкое недомогание тихо перерастает в двустороннюю пневмонию»

Врач Павел Королёв работает в 67-й больнице в Хорошёво-Мнёвниках. В своём посте в «Фейсбуке» он обратился к тем, кому слишком надоел режим самоизоляции. Он также предостерег от легкомыслия тех, кто выходит из дома, испытывая лёгкое недомогание. Врач пишет:

«Ну что вам ещё интересно на ночь рассказать, друзья мои? Ковид не надоел? Мне нет, так как среди моих знакомых уже есть те, чьи лёгкие сейчас в борьбе с этой заразой.

Ограничительные меры не всем по душе, но они оправданны. Лично я заметил, что порой банальные и безобидные (простите за немедицинский сленг) сопли, лёгкое недомогание, головная боль, 37,1 °C — всё то, что мы называем ОРВИ, тихо-тихо перерастает в двустороннюю полисегментарную пневмонию.

Пока ежедневные цифры



Павел Королёв обратился с призывом к тем, кому надоела самоизоляция

ростут вверх, уверен: режим #сидидома — лучший выход. Не исключаю, что многие посчитают решение о том, что паценты и с ОРВИ должны находиться на самоизоляции, не обязательным. Но, как ни крутите, эта мера позволит минимизировать контакты потенциально заболевших людей.

Сейчас важно оставаться людьми, с пониманием относиться к попыткам медицинского сообщества оградить вас от этой болячки».

Подготовила
Светлана МЕЩЕРЯКОВА

Из личного архива