

ВСТРЕЧА С НАСЕЛЕНИЕМ

Общественный совет готовится обсудить вопросы здравоохранения

В августе состоится очередное расширенное заседание Общественного совета при префекте СЗАО. Темой для обсуждения станет «Система здравоохранения: доступность, качество услуг, потенциал развития». Уже сейчас в каждом районе округа проходят тематические встречи с жителями, посвященные вопросам медицинского обслуживания. Их цель – выявить и по возможности решить те проблемы, с которыми сталкивается население.

ЕКАТЕРИНА СЛЮСАРЬ
фото И. ЛЕПЕШКИНОЙ

16 июля такая встреча для жителей района Щукино состоялась в городской клинической больнице № 52. В ней приняли участие представители Дирекции по обеспечению деятельности государственных учреждений здравоохранения СЗАО, главные врачи амбулаторных центров, заведующие филиалами районных поликлиник, администрация и актив района.



Владимир Вторенко, главный врач ГКБ № 52

логий, ликвидация очередей в городских поликлиниках, а также привлечение в них врачей-терапевтов и специалистов узкого профиля.

Что в перспективе

Владимир Вторенко рассказал, что в настоящее время к стационарам округа прикреплены роддома. Родильный дом № 1 – к городской клинической больнице № 67, а родильный дом № 26 – к городской клинической больнице № 52. Это позволит оказывать роженицам и новорожденным необходимую экстренную помощь с использованием широких возможностей стационаров.

В ближайших планах – долгожданное строительство детско-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир ВТОРЕНКО,
главный врач ГКБ № 52:

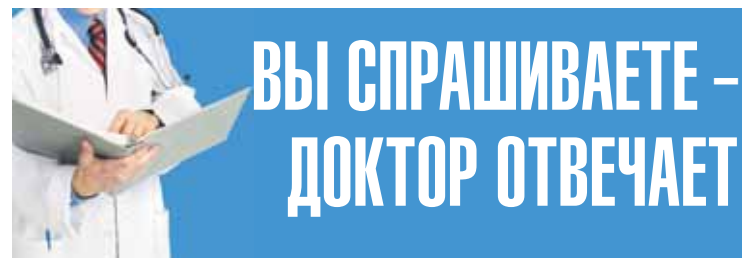
– В стационарах округа оказываются все виды высокотехнологичной медицинской помощи. Сегодня нет такой техники, которой бы у нас не было. Весь объем оперативных вмешательств выполняется на высоком уровне, с минимальной травмой для пациента и быстрым восстановлением после операции.

Нужный специалист найдется

Главный врач амбулаторно-поликлинического центра «Городская поликлиника № 115» Андрей Сучков напомнил, что в результате произошедшей реорганизации пять поликлинических отделений, обслуживающих жителей районов Хорошево-Мневники, Щукино и части Покровского-Стрешнева, объединились в единый амбулаторно-поликлинический центр. «Если в поликлинике, в которой вы обслуживаетесь, нет нужного вам специалиста, он доступен в другом филиале амбулаторного центра», – подчеркнул Андрей Викторович.

Он также обратил внимание, что, если пациенты остались недовольны отношением к ним сотрудников поликлиники, они всегда могут обратиться на «горячую линию» главного врача: 8(968)467-01-00, по телефону которой отвечает сам главный врач либо трое из его заместителей. «За последний месяц на «горячую линию» поступило около 200 обращений от жителей. Это помогло нам быстро решить все возникшие вопросы», – добавил Андрей Сучков. ■

Диспетчерская служба неотложной медицинской помощи: 8(495)949-52-52. Свои предложения по вопросам улучшения качества медицинского обслуживания населения можно направить на почту Общественного совета: os-szao@yandex.ru.



? У моего ребенка очень светлая кожа, и на солнце он легко обгорает. Что можно сделать, чтобы быстро снять неприятные ощущения от солнечного ожога? В каких случаях можно справиться с ситуацией самим, а когда необходимо показаться врачу?

Валентина Николаевна, район Покровское-Стрешнево

Светлана Ивановна РЯЗАНЦЕВА,
заместитель главного врача
ГБУЗ «Детская городская
поликлиника № 94 ДЗМ»
по клинко-экспертной
работе, главный окружной
специалист-педиатр

В первую очередь хотелось бы отметить, что чем младше ребенок, тем больше неприятностей может доставить ему солнечный ожог кожи.

Покраснение и волдыри возникают не из-за высокой температуры, а под воздействием излучения ультрафиолетового спектра. Оно передает клеткам такое огромное количество энергии, что те буквально закипают изнутри и погибают. Солнечные ожоги редко бывают глубокими, но из-за рассеивания лучей по поверхности тела повреждается сразу большая площадь кожи, даже если она прикрыта одеждой. А если после снятия волдырей образовались эрозии или язвы, то заживают они долго и оставляют после себя рубцы, как при термических ожогах 2-3-й степени.

помогают примочки со слабым раствором марганцовки и смазывание кожи нежирным нейтральным детским кремом. Перед сном можно сбрызнуть обожженные участки спреями, содержащими декспантенол, который обладает обезболивающим эффектом и не позволяет коже пересыхать. Легкие поверхностные ожоги пройдут самостоятельно, а при более глубоких требуются средства более эффективные.

При появлении любых перечисленных выше общих симптомов солнечного ожога показано применение жаропонижающих препаратов (ибупрофена или парацетамола) в возрастной дозировке до 4 раз в сутки. Так удастся одновременно снизить температуру, обезболить и уменьшить агрессивность развивающегося воспаления, что значительно улучшит самочувствие малыша.

Обязательно дополнительное питье в количестве не менее 30 мл на каждый кг веса в сутки. Это может быть чистая вода, клюквенный морс, компот из сухофруктов, слабый отвар



Кроме того, на солнечный ожог организм реагирует очень бурно, проявляясь весьма неприятными и даже опасными для детей общими симптомами. Буквально сразу же после того, как ребенок обгорел на солнце, развивается, постепенно усиливаясь, воспалительная реакция. Она проявляется уплотнением кожи из-за отека и расширением мельчайших поверхностных кровеносных сосудов. Именно воспаление поддерживает покраснение (гиперемия) еще несколько дней в зависимости от тяжести полученного ожога.

Ожоги опасны еще и тем, что могут приводить к активному делению клеток-меланоцитов, что, в свою очередь, может стать причиной развития одной из самых агрессивных злокачественных опухолей – меланомы. Чем светлее волосы и кожа у малыша, тем выше риск.

Что необходимо предпринять, чтобы облегчить состояние ребенка? Для ослабления боли в первые 1-2 дня подойдут прохладные примочки из травяных отваров (ромашки, коры дуба, смородины). Также

цветков ромашки или листьев брусники. При склонности к понижению артериального давления полезен черный или некрепко заваренный зеленый чай.

При появлении больших волдырей необходимо обратиться в медицинское учреждение. Врач вскроет их в асептических условиях в процедурном кабинете поликлиники. Для лечения эрозии на месте сорванных пузырей, при появлении язв рекомендуется применять дышащие тканевые повязки, пропитанные специальными составами. При инфицировании язвочек необходимо регулярно промывать их 3%-ной перекисью водорода, просушивать тампоном с 5%-ным раствором марганцовки, а затем засыпать их антибактериальной присыпкой.

Для ускорения восстановления поврежденной кожи важно содержать ее в чистоте и защищать от пересыхания. Дополнительные назначения и рекомендации вы сможете получить при обращении в поликлинику.

Рубрику ведет
Ангелина ПЕРОВА

Выявить все плюсы и минусы

Председатель комиссии по здравоохранению Общественного совета при префекте СЗАО, главный врач ГКБ № 52 Владимир Иванович Вторенко рассказал о состоянии и качестве медицинской помощи в Северо-Западном округе. Он подчеркнул, что медицинское обслуживание населения на сегодняшний день является одной из приоритетных задач. Исходя из этого, при Общественном совете при префекте СЗАО сформирована комиссия по здравоохранению, цель которой осуществлять взаимодействие между всеми медицинскими учреждениями округа, «мониторить» ситуацию, своевременно выявляя все плюсы и минусы медицинского обслуживания.

Среди основных задач, стоящих сегодня перед системой здравоохранения, – повышение доступности и качества высокотехнологичных видов диагностики и лечения, внедрение стационарозамещающих техно-

взрослой поликлиники на территории ГКБ № 52 на 750 посещений в смену и открытие при больнице родильного отделения на 110 коек. На территории ГКБ № 67 планируется строительство перинатального кардиологического центра.

Округу нужны доноры

Серьезная проблема, которой занимается Общественный совет, – привлечение в больницы доноров крови. «Дефицит донорской крови сегодня огромный», – подчеркнул Владимир Вторенко. – В большей части кровь используется в случаях экстренных ситуаций. Потребность в ней сейчас большая, а в перспективе будет только увеличиваться в связи с предстоящим открытием при ГКБ № 52 отделения трансплантации костного мозга».

Напомним, что отделение переливания крови располагается на 3-м этаже 1-го корпуса ГКБ № 52. Сдать кровь можно ежедневно с 9.00 до 12.00, кроме субботы и воскресенья.