

# Терпеть не надо

## В Щукине помогают пациентам с хронической болью

**В** прошлом году в городской больнице №52 на Пехотной улице появилась Служба лечения боли. Таких по всей Москве пока только две. Зачем понадобилась новая служба и как бороться с болью, «СЗ» рассказал анестезиолог-реаниматолог кандидат медицинских наук Павел Генев.

### Когда перестают помогать лекарства

Оказывается, хроническими болевыми синдромами сегодня страдает почти четверть населения Москвы.

— Эти люди вынуждены длительно принимать обезболивающие. Но, к сожалению, в какой-то момент перестают помогать и они, — говорит Павел Генев. — Мы стремимся, независимо от причины, вызвавшей боль, уменьшить её интенсивность и помочь человеку нормально и полноценно жить.

В Службу лечения боли пациенты приходят самостоятельно или по направлению неврологов своих районных поликлиник, если назначенное лечение не помогает. В больнице применяют разные методики — от лечебной физкультуры и медикаментозного лечения до сложных высокотехнологичных процедур.

### Женщины страдают больше

По словам доктора, в числе самых распространённых — боли в пояснице, шее, ногах, головная и суставная боль.

— Сильные боли возникают при остеохондрозе позвоночника, грыжах межпозвоночных дисков, — говорит он. — Эти заболевания связаны с возрастными изменениями в организме и наиболее распространены у пациентов старше

50 лет. С хронической болью чаще обращаются женщины: они переживают болевые ощущения острее, чем мужчины, из-за большей чувствительности к боли, повышенного уровня тревожности и депрессии.

Так, одна 53-летняя пациентка из Строгина полгода мучилась от болей в спине и в правой ноге. Из районной поликлиники с диагнозом «грыжа межпозвоночного диска» её направили в Службу лечения боли.

— Наши врачи провели ей блокаду нерва, выходящего из позвоночника. Прошло уже четыре месяца, и боль больше не беспокоит женщину, — рассказал Генев. — Но, конечно, каждый случай индивидуален и не исключено, что может потребоваться не одна такая процедура.

### Виновата генетика

Ещё один вид распространённых болей — мигрени, которыми в основном страдают женщины. По словам Генева, эти боли часто имеют генетический характер.

— Не стоит пытаться их терпеть или снимать самостоятельно обезболивающими, так как без должного лечения мигренозная боль со временем усиливается, становится каждодневной, — предупреждает врач.

Так, 40-летняя пациентка из Щукина страдала хронической мигренью, которая впервые по-



Доктор Генев проводит лечебную блокаду под рентгеновским контролем пациентке с длительной болью в пояснице и ноге

Фото предоставлено ГКБ №52

### Без должного лечения мигрени со временем усиливаются

явилась у неё в 17 лет. С возрастом мигрень беспокоила женщину всё чаще — приступы повторялись уже каждую неделю. Она наблюдалась у невролога, но назначенное лечение перестало помогать.

— В нашей службе пациентке назначили курс специальных препаратов. Кроме того, всё это время с ней работал психотера-

певт. Через два месяца количество и интенсивность болевых приступов значительно уменьшились, — рассказал Генев.

### Чем оборачиваются тяжёлые нагрузки

А вот для людей, занимающихся тяжёлым физическим трудом, более характерны суставные боли. У 65-летнего бывшего спортсмена из Куркина полгода болело левое плечо, и в конце концов дошло до того, что мужчина уже с трудом поднимал руку.

— Мы ввели пациенту обезболивающие препараты прямо к сухожилию повреждённой

мышцы, и уже на второй день он мог свободно двигать рукой, — говорит врач. — Кроме того, ему был назначен курс лечебной гимнастики. Сейчас его состояние продолжает улучшаться.

Доктор предупреждает: до хронических болей многие люди доводят себя сами. Что-то заболело — мажут обезболивающей мазью, тем самым убирая следствие, а не причину боли.

— Если что-то болит, прежде всего необходимо обратиться в поликлинику. В нашу службу врачи направляют пациентов уже тогда, когда назначенный курс лечения не помогает, — говорит Павел Генев.

Екатерина СЛЮСАРЬ

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- патронаж
- помощь по дому

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** 23 ГОДА

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро «Бауманская»)

**Звоните! (495) 626 45 55**

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ (495) 782-82-12 (многоканальный) [www.edinrek.ru](http://www.edinrek.ru)

все новости округа ежедневно на сайте [www.szaopressa.ru](http://www.szaopressa.ru)

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

**8(499) 677-68-95**

Реклама ОГРН 117746772059

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

**До конца января** всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

**НАШИ АДРЕСА:**  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.  
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

**Швейцарское качество!**

**8 (499) 769-51-29**  
**8 (499) 769-50-14**  
**8 (925) 477-20-47**

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ