

# Возрастную слепоту на глазок не определишь

Офтальмологи Северо-Запада успешно лечат глазные болезни, в том числе глаукому

**В** Научном клиническом центре ОАО «РЖД» на Волоколамском шоссе применяют новейшие методы лечения глаукомы. О факторах, влияющих на развитие болезни, и о прогрессивных методах её лечения «СЗ» рассказал **Игорь Лоскутов**, доктор медицинских наук, заведующий отделением офтальмологии, врач-офтальмолог высшей категории.

## Старость и плохие гены

Глаукома — заболевание зрительного нерва дистрофического характера, приводящее к слепоте. Скорость, с которой прогрессирует болезнь, напрямую зависит от степени повышения внутриглазного давления.

— Глаукома чаще встречается в пожилом возрасте. Чем старше человек, тем выше риск развития этого заболевания. Очень важен и наследственный фактор. Если есть родственники, страдающие глаукомой, то риск развития этого заболевания возрастает, — говорит Игорь Анатольевич.

Старт развитию глаукомы даёт повышенное внутриглазное давление. Причём человек это никак не ощущает, в чём и состоит главная опасность.

— Центральное зрение повреждается лишь на

Людям старше 45 лет обязательно раз в год надо показываться офтальмологу



Фото предоставлено НКЦ «РЖД»

## На ранних этапах пациент, как правило, на ухудшение зрения не жалуется

поздних стадиях заболевания, поэтому на ранних его этапах пациент, как правило, на ухудшение зрения не жалуется. Мы рекомендуем людям старше 45 лет раз в год обязательно показываться офтальмологу, — советует врач.

## Лазер дырочку найдёт

В отделении офтальмологии Научного кли-

нического центра ОАО «РЖД» применяют новейшие методы лечения глаукомы, в том числе лазерные.

— Самым современным методом лечения глаукомы на сегодняшний день является селективная лазерная трабекулопластика. С помощью лазера улучшается выход жидкости из глаза, таким образом снижается внутриглазное давление, и прогрессирует глаукома

замедляется, — рассказывает доктор Лоскутов.

В клинике осуществляется около 300 глазных операций в год с низким процентом осложнений.

— Это позволяет продлить активную деятельность и снизить процент развития слепоты у большинства пациентов, — добавляет врач. — Так как это щадящий способ лечения и воздействие лазера не влияет на здоровые участки глаза, эту операцию можно повторять каждые шесть месяцев, пока не будет достигнут видимый эффект.

Так, у 60-летней женщины в течение пяти лет была глаукома обоих глаз.

Ей провели селективную лазерную трабекулопластику левого глаза — внутриглазное давление снизилось. Это позволило сократить режим закапывания гипотензивных капель в левый глаз. В настоящее время пациентка наблюдается в районной поликлинике.

## Как сберечь своё зрение

К сожалению, полностью излечить глаукому нельзя, но можно значительно отсрочить миг безвозвратной потери зрения.

— Сохранение зрения при глаукоме зависит лишь от степени компенсации внутриглазного давления. Поэтому контроль над этим заболеванием может осуществлять только врач, а пациент должен неукоснительно выполнять его рекомендации, — поясняет Лоскутов.

Екатерина СЛЮСАРЬ

## Кому обязательно нужно обратиться к офтальмологу:

- людям старше 45 лет, особенно если беспокоят головные боли и повышенное артериальное давление;
- тем, у кого ближайшие родственники больны глаукомой;
- тем, кого беспокоят появление пятна или сужение поля зрения, а также вспышки перед глазами.

## Через пару часов после операции можно отправляться домой

В офтальмологическом стационаре короткого пребывания ГКБ №52 за 2018 год проведено около 3 тысяч операций, 85% из них — по поводу катаракты.

Современные технологии, применяемые в хирургии, позволяют проводить большое количество малотравматичных операций, не требующих длительного пребывания в стационаре.

— Лечение катаракты проводится бесшовным методом ультразвуковой факоэмульсификации. Он применяется в лучших офтальмологических клиниках мира, — говорит ведущая стационаром короткого пребывания по профилю «офтальмология» ГКБ №52 **Юлия Копченова**.



Предоставлено больницей №52

Так, пенсионерке Александры Росляковой потребовалась операция по замене хрусталика в связи с развитием катаракты. На консультации врач изучил результаты обследований, подобрал искусственный хрусталик. Неделю спустя женщину прооперировали под местной анестезией, и через несколько часов она уже была дома. Ещё через неделю провели операцию и на втором глазу.

— Стационары короткого пребывания позволяют значительно увеличить количество прооперированных людей. Катаракта — возрастное заболевание, и людей, нуждающихся в помощи, много. Количество операций растёт примерно на 15% в год, срок их ожидания — около недели, — рассказывает доктор Копченова.

Напомним, что в стационары короткого пребывания пациенты направляются амбулаторными медучреждениями.

Екатерина СЛЮСАРЬ

**Отличная разборчивость речи по отличной цене!**  
Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и качественное восприятие речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **УНИКАЛЬНЫЙ** бесканальный цифровой слуховой аппарат

До конца декабря всем пенсионерам и инвалидам по слуху — **СКИДКИ!**

НАШИ АДРЕСА:  
м. «Сходненская» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4., 100 м от метро.  
м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9а, 20 м от метро.

Швейцарское качество!  
8 (499) 769-51-29  
8 (499) 769-50-14  
8 (925) 477-20-47

Сертификат РОСС СН. ИМО2.В16384 от 01.09.2009 ООО «АльфаТон». ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве**

- Приём жалоб от населения на коммерческие организации и госструктуры
- Помощь в составлении юридических документов
- Бесплатный приём и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8(499) **677-68-95**

Пусть новый 2019 год счастье в Ваш дом принесёт!

В «Гупсоцгарантии» по договору ренты:

- До 5 000 000 единовременно\*
- До 100 000 ежемесячно\*
- Покупка лекарств и продуктов;
- Патронаж и помощь по хозяйству — **БЕСПЛАТНО!**
- Оплата всех коммунальных услуг.

**8 (495) 626-21-22 gupsg.ru**

\*рассчитывается индивидуально. ООО «ГУПСОЦГАРАНТИЯ», ОГРН 1157746411866

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ  
**(495) 782-82-12**  
(многоканальный)  
**www.edinrek.ru**

все новости округа ежедневно на сайте  
**www.szaopressa.ru**