

Столичные промышленные предприятия возобновляют работу, но соблюдают строгие меры безопасности → стр. 3

Ряд европейских политиков считают, что вести санкционную политику в отношении нашей страны трудно и неэффективно → стр. 6

Москвичи снизили свои расходы, но на еде экономить не спешат и предпочитают заказывать готовые блюда из ресторанов → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 12.05.20

№ 83 (28526) Рекомендованная цена 12 рублей



Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

Период нерабочих дней завершен



Вчера 16:23 Президент России Владимир Путин во время обращения к гражданам страны

Вчера президент России Владимир Путин выступил с обращением к жителям страны по поводу текущей ситуации с распространением коронавируса.

В частности, нуждающиеся семьи, где доход на одного члена семьи ниже прожиточного минимума, смогут оформить выплаты на детей с трех до семи лет и сделать это уже с 1 июня.

В первую очередь глава государства подчеркнул, что главным приоритетом для правительства являются жизнь, здоровье и безопасность людей. С учетом текущей ситуации президентом принято решение о завершении единого режима нерабочих дней в стране с 12 мая.

— Такие выплаты начисляются, как и говорил в послании, с начала текущего года. Таким образом семья, подав заявление уже в июне, разово получит все причитающиеся деньги за первое полугодие текущего года, — пояснил он.

— Но не завершается борьба с эпидемией. Ее опасность сохраняется, причем даже на территориях, где ситуация относительно благополучная и случаи новых заражений несут пока даже единичный характер, — сказал президент.

Кроме того, в два раза повышается минимальный размер пособия по уходу за ребенком с 3375 рублей до 6751 рубля. Также дополнительные выплаты на каждого ребенка до трех лет в размере 5 тысяч руб лей ежемесячно смогут получить семьи, не имеющие право на маткапитал.

Переход к началу поэтапного выхода из режимов ограничений, отметил Владимир Путин, должен быть постепенным.

— Еще одна мера поддержки семей с детьми — с 1 июня текущего года будет осуществляться разовая выплата в размере 10 000 рублей на каждого ребенка в возрасте от 3 до 16 лет, — добавил Путин.

— Начиная с 12 мая на всех этапах вплоть до полного завершения эпидемии необходимо будет сохранять как общие санитарные требования, так и дополнительные профилактические меры в регионах, — добавил он.

По последним данным, число официально зарегистрированных безработных в России достигло 1 миллиона 400 тысяч. Дальнейшего роста нужно постараться не допустить, поэтому глава государства предложил запустить с 1 июня специальную кредитную программу поддержки занятости для предприятий в пострадавших отраслях, а также социальными ориентированные некоммерческие организации.

— Родные мои, понимаю, как вам нелегко постоянно быть дома, часто в разлуке со своими детьми, внуками. Но сейчас нужно еще потерпеть, — обратился он к россиянам.

Также будут отменены платежи по налогам и страховым взносам за второй квартал этого года, за исключением НДС, а самозанятые россияне получат возврат уплаченных в 2019 году.

Важно отметить, что полномочия глав регионов продлеваются. Это значит, что решения в каждом субъекте будут приниматься индивидуально.

По словам президента, будут докредитованы структуры, оказывающие микрофинансовую поддержку индивидуальным предпринимателям, семейным предприятиям, небольшому бизнесу, на общую сумму 12 миллиардов руб лей.

— Доходы у многих снизились, а непредвиденные расходы, долги только растут, — отметил он.

В целом президент Владимир Путин поручил правительству разработать план по восстановлению занятости и доходов граждан.

→ стр. 3

Приоритет — здоровые граждане

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в режиме видеоконференции принял участие в совещании о санитарно-эпидемиологической обстановке и новых мерах по поддержке граждан и экономики страны, которое провел президент России Владимир Путин.



Мэр столицы отметил, что разрешить возобновить работу промышленности и строительства удалось благодаря увеличению в три раза объема тестирования.

предприятия, максимально обеспечили безопасностью своих работников, купировали всякую возможность распространения инфекции на производствах.

— Это позволило обеспечить раннюю выявление заболевших, карантинизацию и лечение. В результате количество госпитализаций в Москве уже третья неделя остается стабильным и даже снижается, — сказал он.

— Важно ответственное поведение граждан, которое предполагает максимальную заботу о собственном здоровье и заботу о тех, кто находится рядом с ними, — добавил Собянин.

Кроме того, нужно сохранить строгий контроль соблюдения карантинных мер заболевшими, а также обеспечить массовое тестирование и раннее выявление.

— И пятое — постоянная мобилизационная готовность здравоохранения города, всей страны, чтобы вовремя обеспечить помощь гражданам, — пояснил Сергей Собянин.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

Герои нашего времени

Свой праздник медицинские сестры столицы проводят на работе, помогая врачам спасать людей от смерти и болезней

профессия

Сегодня во всем мире отмечают День медицинских сестер. В Москве сестринским делом занимаются более 50 тысяч человек — они помогают врачам бороться за жизни пациентов.

Медсестрам нравится май. Но этой весной изменения природы за окном мелькают, как слайды диафильма — внимание медиков занимает коронавирусная инфекция. Когда в город пришла эпидемия, многие больницы сменили профиль деятельности, а врачи и медсестры получили дополнительные знания, чтобы помочь пациентам справиться с болезнью.

К борьбе с коронавирусом присоединилась и старшая медицинская сестра Научно-исследовательского института скорой помощи имени Склифосовского Ирина Егорова.

В институт скорой помощи она пришла в 1988 году. Начала постовой сестрой травматологического отделения. Сейчас работает старшей медсестрой неврологического отделения для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения с палатой реанимации и интенсивной терапии. К основной работе добавились коронавирусные госпитальные отделения.

— Контролирую, чтобы у больных было все, что им нужно, — рассказывает Ирина Анатольевна, — чтобы медработники были обеспечены средствами индивидуальной защиты. Старшая медсестра на посту каждый день. Вместе со всеми работает в так называемой красной зоне. Прежде чем зайти туда, надо обязательно надеть специальный комбинезон, медицинскую шапку, ре-

поздравление

Уважаемые медсестры!



От всей души хочу поздравить вас с вашим профессиональным праздником! Борьба с коронавирусом идет уже не один месяц. За это время вы через многое прошли. Мы знаем, как вам сейчас приходится нелегко: накопилась усталость, вы подолгу не видите с родными и близкими, отдавая себя спасению жизни. Благодаря вам борьба с нашим нынешним врагом идет круглосуточно. Вы находитесь на передовой этого фронта. При этом люди продолжают болеть, как и раньше. Когда все силы брошены на борьбу с инфекцией, важно не оставить без внимания других пациентов. С приходом вируса в наш город нагрузка возросла на всех наших медсестер — всех, кто трудится в инфекционных и неинфекционных стационарах, поликлиниках, амбулаторных центрах. Изо дня в день вы самоотверженно выходите на работу для того, чтобы москвичи могли оставаться дома. Жизнь и здоровье людей будут спасены благодаря точности ваших действий, вашему высокому профессионализму, который не подводит, даже несмотря на усталость. Мы знаем, что вы оказываете не только физическую помощь пациентам, но и психологическую поддержку. Вы не остаетесь равнодушными к людям и всегда стараетесь сделать чуть больше. Доброе слово, улыбка, ободряющий взгляд — порой они действуют сильнее лекарств. Благодаря общим усилиям мы справимся с эпидемией. Мы победим коронавирус. С праздником еще раз, наши герои!

АНАСТАСИЯ РАКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

спиратор, очки, бахилы, две пары перчаток. Работать в таком костюме непросто. Иногда бывает так жарко, что одежда под комбинезоном промокает насквозь. Учтивая неудобства, с которыми сталкивается медперсонал, в институте имени Склифосовского следят за тем, чтобы каждый сотрудник проводил в красной зоне не больше четырех часов подряд.

— Уже никто не паникует, все вошло в ритм, — говорит Егорова. — Каждый пациент окружен заботой, вниманием. Конечно, люди переживают, но мы всегда рядом, успокоим. Однако поддержка нужна и медикам. С тех пор как Склиф подключился к борьбе с коронавирусом, старшая медсестра Ирина Егорова работает и живет на территории института. Почти два месяца

она не была дома. Скучает, особенно по внучке: 15 мая Варваре будет 10 месяцев.

— Она сделала первый шаг, а я не видела, — грустит Ирина Анатольевна.

Понимая, как непросто приходится медикам, городские власти также стараются их поддержать. По поручению мэра Москвы все медработники, оказывающие помощь больным коронавирусом, будут ежемесячно получать доплаты к основной зарплате. Для врачей коронавирусных стационаров, КТ-центров и лабораторий они составят 70 тысяч руб лей, медсестер — 50 тысяч, младшего медперсонала — 30 тысяч руб лей.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

ИСТОРИИ ДРУГИХ МЕДСЕСТЕР → стр. 5



8 мая 10:47 Старшая медсестра Научно-исследовательского института скорой помощи имени Склифосовского Ирина Егорова уже почти два месяца живет на работе

Переходим на масочный режим

Сегодня в Москве начинает действовать режим обязательного ношения масок и перчаток в магазинах и общественном транспорте.

Мера, рекомендованная Всемирной организацией здравоохранения для всех стран, вводится правительством Москвы вместе с разрешением на работу промпредприятий и строительных объектов. Неизбежно увеличивающийся в связи с этим поток горожан, которые отправляются на работу, требует дополнительных мер защиты. Избежать заражения призваны помочь маски и перчатки.

— Использование масок и перчаток станет страховкой от нового всплеска заболеваемости, — подчеркнул в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Во многом необходимость принятия этой меры подтвердилась в ряде стран, также пораженных пандемией коронавируса. Например, в Южной Корее и Германии благодаря удаленой избежав широкого распространения вируса. Еще одним важным фактором в принятии столичным правительством решения стала особенность инфекции. Дело в том, что во многих случаях заболевание протекает бессимптомно и человек может не знать, что он заражен, а следовательно — представляет опасность для окружающих. Штраф за нахождение без маски и перчаток в общественном транспорте — 5 тысяч руб лей, в общественных местах — 4 тысячи.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
i.baryshev@vm.ru

погода

+20°C

Ветер 5-6 м/с Давление 733 мм

Центр	+20	Лефортово	+20
Бутovo	+21	Останкино	+19
Внуково	+20	Отрадное	+18
Жулебино	+19	Печатники	+21
Зеленоград	+18	Тушино	+18
Измайлово	+20	Троицк	+21
Кожуховo	+21	Хамовники	+20
Кунцево	+21	Чертановo	+19
	+20	Шелепиха	+20



валюта

Курс ЦБ
\$ 73,87
€ 80,00

Биржевой курс
\$ 73,40
€ 79,56

Биржевой индекс
MMVB 2641,55
RTS 1136,34
Brent 30,15
DJIA 24 124,11
Nasdaq 9106,79

БЕРЕГИ СЕБЯ БУДЬ ДОМА

Московское правительство обязало горожан в эти длинные выходные остаться дома, чтобы избежать заражения → стр. 2, 3

Пока город борется с коронавирусной инфекцией, медики живут и работают в особом режиме. Без праздников и выходных. И даже сегодня, в свой профессиональный день, медсестры на боевом посту: дежурят у коек пациентов и днем, и ночью. Они всегда рядом, всегда выслушают, найдут нужные слова, подбодрят и успокоят. Для многих они становятся просто сестрами — родными людьми, с которыми ничего не страшно. Медсестры настоящие героини. И вот лишь некоторые из них.

Анастасия Кобзева работает старшей медицинской сестрой в своем родном пятом отделении детской нейроинфекции Инфекционной клинической больницы № 1, куда попала сразу после медучилища в мае 2002 года. У нее никогда не было простых пациентов. В отделение попадают дети с тяжелыми поражениями нервной системы: менингитом, энцефалитом, полиомиелитом и другими страшными заболеваниями. Но этой весной она, как и многие другие медики, столкнулась с новой инфекцией — COVID-19. Ее клиника полностью переключилась на лечение больных с коронавирусом.

— Есть люди, которые болеют, и им надо помочь, поэтому я собрала все свое отделение и сказала, что сегодня мы пойдем лечить взрослых, и будем делать это достойно, — описывает события всего двухмесячной давности Анастасия Кобзева. — Да, взрослые немного терпеливее, но тем не менее, когда заболевают, во многом ведут себя как дети. Им так же страшно, хочется к себе особого внимания. Иногда даже взрослым нужно, чтобы кто-то сидел рядом, просто подержал их за руку.

Сейчас медсестры, которые привыкли работать с детьми, помогает пациентам от 18 лет. В отделении немало пожилых людей в тяжелом состоянии, которые не могут ни встать, ни поест самостоятельно. И за всеми медсестры старательно ухаживают, окружают их искренней заботой и теплом, настраивая пациентов на позитив. Анастасия Кобзева убеждена: успех лечения во многом зависит от внутренней установки человека.

— Люди бывают разные, в том числе вечно чем-то недовольные, но я ни за что не потеряю хамства в отношении пациентов, — говорит старшая медсестра Кобзева. — Я и сестер своих учу: будьте доброжелательными.

Впрочем, безопасность и условия работы медсестер для нее не менее важны, чем комфорт пациентов. Когда инфекционную больницу полностью переделали под коронавирусный стационар, она позаботилась о том, чтобы каждый сотрудник ее отделения был обеспечен полным комплектом средств индивидуальной защиты. Забота о медиках — одна из миссий, которую Анастасия Кобзева определила сама для себя. Когда-то она даже хотела стать адвокатом, защищать врачей, медсестер, которых несправедливо в чем-то обвиняют. Поступила в юридический институт, где изучала гражданское право. Однако к моменту окончания вуза она уже работала в больнице и понимала, что, скорее всего, это и есть ее призвание.

— Я могла не спать ночами, дежурить сутками, пропускать обеды, но я всегда знала, ради чего я это делаю, — объясняет свой выбор Кобзева. — Просто представьте. Привозит маленького пациента. Он в очень тяжелом состоянии. Его отправляют в реанимацию, потом переводят обратно в отделение, и спустя 30 дней он уходит домой своими ногами. Ты видишь счастье на лице ребенка, видишь, как радуются его родители, бабушки и дедушки, друзья. Ради этих эмоций я и работаю.

Сейчас, работая со взрослыми, она все так же переживает за каждого пациента, проводит в отделении столько времени, сколько нужно, и никогда не отключает телефон.

— Порой мне кажется, что в организме запущен какой-то особый режим. Бывает, сил нет, а ноги сами бегут куда-то, то есть ты вообще не сидишь на месте, постоянно чем-то занят, — рассказывает о своих буднях Анастасия Кобзева. — Иногда ты можешь в 11 часов вечера впервые за день выпить чай. А в шесть утра сесть писать сводки... Но мы справляемся. Работа у нас такая. После тяжелого дня старшая медсестра приезжает домой, чтобы немного поспать. И уже утром, в 5:30, отправляется снова в бой.

— Некоторые жалуются, как же они устали сидеть дома, от изоляции, — говорит Кобзева. — А нам, медикам, хочется просто подышать. А еще — встретиться с родными. Обнять близких. Пока мама борется с инфекцией, дочка с папой живут у бабушки с дедушкой.

— Хочется вырваться с семьей на природу, пожить в небольшом уютном домике. Проспатьсь по утрам под пение птичек, а по вечерам сидеть на крыльце втроем и ни о чем не беспокоиться, — рисует пока только в мечтах идеальные летние каникулы Анастасия Кобзева.

Мамина дочка

Маленьких пациентов лечат от коронавируса в Детской городской больнице имени Башляевой. Под борьбу с инфекцией перепрофилировали, в том числе, отделение неонатологии. В здании оборудовали шлюзы, которые помогли разграничить «красные» и «зеленые» зоны. Вход в отделение без специальных средств защиты воспрещен.

— Для нас это новый опыт, — рассказывает старшая медицинская сестра Алена Козырева. — Первое время было чисто психологически тяжело, но мы уже проработали в таком режиме больше месяца — втянулись.

В неонатологическое отделение поступают совсем крохи. Это может быть малыш, который появился на свет всего шесть часов назад. В больницу имени Башляевой ребенка доставят из роддома, если он родился у мамы с подтвержденным диагнозом COVID-19, после первого теста на коронавирус. Сейчас в отделении лежат 12 малышей, из них трое — в реанимации.

— Раньше к нам привозили детей с мамами, но из-за коронавирусной инфекции теперь мы принимаем только новорожденных, без родителей, — продолжает Козырева. — Это, наверное, одна из главных сложностей. Очень важно правильно объяснить людям, которые, естественно, напуганы, как будет проходить лечение. Мы терпеливо и спокойно стараемся донести до родителей всю информацию, постоянно рассказываем о самочувствии ребенка, чтобы они не накручивали себя, меньше волновались. Заботу о малышах, у которых нередко, помимо коронавируса, есть и другие патологии, полностью берут на себя медсестры: пеленают, выполняют назначения врача, каждые три часа кормят детей специальными смесями. Единственное, они находятся в «красной» зоне, поэтому им нужно работать в защитных костюмах, что даже физически непростое.

— Детей нельзя оставлять без присмотра, так что в палате всегда есть сестра, — заверяет Алена Козырева. — Мы заходим в «красную» зону на шесть часов, затем меняемся, отдыхаем час или два и возвращаемся обратно. Как старшая медсестра она строго следит за исполнением всех предписаний и новых правил. От этого зависит жизнь маленьких пациентов. — Сестрам очень тяжело работать в «красной» зоне, и им нужна моя поддержка, — говорит Козырева. — Только так, помогая друг другу, мы справимся с любимыми трудностями. Рабочий день старшей медсестры начинается в восемь утра. В отделении она проводит весь день, а вечером, как только удастся вырваться, спешит домой, где ее ждет пятилетняя дочка в компании хомяка, улиток и тойтерьера по кличке Юми. — Мы в клинике полностью защищены, я соблюдаю все меры предосторожности, в том числе в общественном транспорте, — отвечает на вопрос, который направляется сам собой, Алена. — Плюс я внимательно слежу за своим здоровьем, стараюсь правильно питаться. И, конечно, дочка не дает расслабиться: каждый раз проверяет, правильно ли я мою руки. Когда вырастет, Елизавета хочет быть как мама, только лечить не детей, а зверей.

Мы рядом

Операционные, реанимационные и другие медсестры объединились против новой инфекции



Медсестры больницы имени Спасокукоцкого Анна Межунц (слева) и Валерия Зараелян (1) Старшая медсестра приемного отделения центра «Вороновское» Юлия Мусатова (2) Старшая медсестра Детской больницы имени Башляевой Алена Козырева (3) Старшая медсестра инфекционной больницы № 1 Анастасия Кобзева (4) Старшая медсестра больницы № 52 Анна Конькова (5)



— Но лет в 14 я поняла, что все эти мечты такие далекие, а героем можно стать и в нашей обычной повседневной жизни, — говорит Валерия Зараелян. — Как моя бабушка, которая работала акушеркой, или родная тетя-медсестра. Вдохновляющий пример был и у Анны Межунц. У нее мама — медик. Всю жизнь работала медсестрой, ухаживала за тяжелобольными. — Родители говорят, что я свой выбор сделала еще в три года. Просто проснулась в одно утро и сказала: «Буду врачом!» — смеется Анна. — К сожалению, до врача я еще не выросла, но уже нашла свое место в сестринском деле. Обычно Зараелян и Межунц работают в операционных блоках. Медсестры проводят всю подготовительную работу, внимательно следят за ходом операции, ассистируют хирургу. Но когда больницу имени Спасокукоцкого перепрофилировали в коронавирусный стационар, по-

явилась необходимость именно в палатных медсестрах, и девушки согласились помочь. Сейчас обе медсестры работают в отделении, где лежат пациенты с подозрением на коронавирус или уже с подтвержденным диагнозом. Одна смена в «красной» зоне длится 12 часов. При этом пациенты находятся под круглосуточным наблюдением. Медсестры постоянно следят за их состоянием: измеряют температуру, контролируют уровень кислорода в крови. По назначению врача подготавливают капельницы, уколы, необходимые таблетки. Если пациентам тяжело дышать, подключают их к кислороду. Кроме того, медсестры оказывают большую эмоциональную поддержку.

— В основном разговорами, — говорит Валерия Зараелян. — Отвечаем на все вопросы, которые их волнуют, стараемся успокоить, напомнить им, что они не одни.

— Пациентам приходится непросто еще и потому, что они не видят родных, — добавляет Анна Межунц. — Без семейной поддержки тяжело. Поэтому мы для них сейчас вместо близких.

Поддержка родных нужна и самим медсестрам. Она помогает им справиться с новой нагрузкой. Валерия Зараелян после каждой смены возвращается домой — муж настоял. Да она и сама не представляет, как смогла бы несколько месяцев провести вдали от сына и дочки.

— По вечерам у нас танцы, игры, чтение книг... Стараемся проводить обычные спокойные семейные вечера, — рассказала Валерия.

У Анны детей еще нет, но дома ее так же с нетерпением ждут любимый муж и кошка. А вот с родителями, которые по возрасту входят в группу риска, она пока общается только по телефону. — Очень хочу увидеть маму, просто посидеть рядом с ней, выпить чай, поболтать. Мне этого очень не хватает, — призналась Анна.

Зеркало больницы

В центре инфекционных болезней «Вороновское», который с нуля построили в Новой Москве, уже около месяца лечат пациентов с коронавирусом. За теплую атмосферу, уют и комфорт больных отвечают медсестры госпиталя. — Приемное отделение — зеркало лечебного учреждения, — уверена старшая медсестра приемного отделения центра Юлия Мусатова. — От того, как мы — я и мои сотрудники — примем пациента, во многом зависит его настрой на лечение и скорейшее выздоровление.

В Вороновскую больницу, как и в любую другую клинику города, пациентов с подозрением на коронавирус привозит скорая помощь. Состояние, по словам Мусатовой, у всех разное, «поток приличный». — Хотелось бы, конечно, чтобы люди меньше, а лучше вообще не болели, — говорит Юлия. Медсестры приемного отделения помогают врачам провести первичный осмотр пациента, взять необходимые анализы. Если нужно, они отправят больного на дополнительное обследование и затем уже сопроводят его до лечебного корпуса. Все это время старшая медсестра находится рядом со своими сотрудниками.

— Я должна быть с ними, — не сомневается Мусатова. — Я обязана поддержать их, помочь, подсказать, где-то, может быть, даже чему-то научить. Центр новый, коллектив образовался недавно, не исключено, что кто-то с чем-то еще не сталкивался. Мы работаем все вместе. Общий стаж в сестринском деле у Юлии — 15 лет. Начинала в медсанчасти № 47. До центра «Вороновское» несколько лет работала в приемном отделении больницы имени Демичева.

— Я с детства знала, что буду медсестрой, и горжусь тем, что мне удалось воплотить в жизнь свою мечту, — говорит Юлия Мусатова.

Как старшая медсестра, пока не примут всех пациентов, она на рабочем посту. Нередко задерживается допоздна, поэтому остается ночевать в общежитии на территории госпиталя.

— Это мой осознанный выбор, — подчеркивает Мусатова. — Моя жизнь, которую я проживаю вместе со своим коллективом в постоянной борьбе за здоровье пациентов.

Помимо работы, в ней есть и любимый муж, и дети. Но сейчас, пока в Москве бушует коронавирус, они живут в загородном доме, который находится в Тамбовской области. Конечно, Юлия скучает и каждый день общается с ними по телефону или по видеосвязи.

— У младшего молочные зубы посыпались, — делится семейными новостями не просто старшая медсестра, а мама.

Сейчас она не хочет загадывать наперед. Просто однажды, когда все закончится, Юлия выберется со своей семьей на рыбалку, приготовит на костре наваристую уху. А вечером, перед сном, они все вместе будут читать смешные рассказы Николая Носова или сказки братьев Гримм.

Плечом к плечу

Городская клиническая больница № 52 сейчас принимает пациентов с коронавирусной инфекцией. Старшая медицинская сестра отделения реанимации и интенсивной терапии Анна Конькова на время пандемии вместе с коллегами немного сменила профиль своей работы. Если раньше они помогали восстанавливаться больным после нарушения мозгового кровообращения, то теперь это в основном пациенты с пневмонией и коронавирусом.

— Я продолжаю работать в реанимации, — рассказала Конькова. — Как палатная медсестра, если есть необходимость, помогаю персоналу на посту, и как старшая сестра-координатор.

Рабочий день, по ее словам, кардинально не изменился. Они все так же борются за жизни больных, помогают им справиться с недугом и встать на ноги. Однако количество пациентов выросло, нагрузка увеличилась.

— Сказать, что тяжело, сказать, что нелегко... — задумалась Анна Александровна. — Мы решили, что поговорим об этом, когда все закончится. А пока с моим персоналом стараемся друг друга поддерживать, подбадривать, наверное, это и дает нам какие-то внутренние силы.

Прежде чем приступить к работе в коронавирусном стационаре, медсестры прошли обучение: чтобы бороться с болезнью, они должны знать, чего от нее ждать, как правильно ухаживать за пациентами с диагнозом COVID-19.

— Мы можем и помогаем людям, — говорит Анна Конькова. — Когда человеку тяжело дышать настолько, что он сам не справляется, ты видишь испуг в его глазах и делаешь все возможное, чтобы облегчить это состояние.

Медсестра всегда рядом, помогаю пациенту пережить самые страшные моменты. Иногда нужны не лекарства, а несколько добрых слов. В этом Анна Конькова убедилась на собственном опыте: с 1998 года она работает медсестрой в реанимационных отделениях.

— Я выбрала направление еще в медучилище и в другой сфере себя не представляю, — признается Анна Александровна. — Я сама холерик по натуре, поэтому мне нравится, когда вокруг много действия, когда ты реально видишь результат своей работы. В реанимации чувствуешь все острее: человек попадает сюда, когда стоит около какой-то грани, и как только он начинает выздоравливать, ты понимаешь, что все сделано правильно.

Сегодня старшая медсестра Конькова каждый день проводит на работе как минимум по 12 часов. Погрузившись в борьбу с коронавирусом, она не заметила, как на улице зазеленела трава. Ей не хватает вечерних прогулок с детьми, которые с марта живут на даче.

— У меня их трое. Самому старшему почти 18, самой младшей — 7 лет, — говорит Анна Александровна. Больше всего на свете она мечтает сейчас оказаться рядом с ними.

— Хочется, чтобы все это побыстрее закончилось, все семь объединились и все наладилось в нашей жизни, — сказала Анна Конькова.



НАТАЛИЯ ТРОСТЯНСКАЯ специальный корреспондент отдела «Московская власть»

Некоторые жалуются, что устали сидеть дома. А медикам хочется просто подышать