

ЗВЁЗДНЫЙ БУЛЬВАР



**Сергей
Собянин**
о том, когда
город вернётся
к полноценной
жизни **стр. 3**

WWW.ZBULVAR.RU

E-MAIL: ZB@ZBULVAR.RU

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ: (495) 681-3645



**На ВДНХ откроют
временный госпиталь
на 1700
пациентов **стр. 7****

**Жителю
Алексеевского
Лиону Измайлову —
80 лет! **стр. 10****



**Полиция округа
взяла места отдыха
под усиленный
контроль **стр. 12****

Перчатки и маска
становятся
обязательными
для посещения
магазинов и поездок
на транспорте

стр. 2



Роман Балаев

С защитой надёжнее

«От усталости иногда не помню, что делала в течение суток»

Студентка из Ростоккина попросилась на самый трудный участок борьбы с коронавирусом



Из личного архива



Ольга Мозговая свой выбор сделала сознательно

Из личного архива

Главврач больницы имени Филатова поблагодарил студентов

Валерий Вечорко, главный врач ГКБ №15 им. О.М.Филатова на Вешняковской улице, на своей странице в «Фейсбуке» поблагодарил студентов-медиков за помощь в борьбе с коронавирусом.

«У нас в больнице сегодня работают около 270 студентов-медиков, — написал врач. — И их помощь неоценима. Они помогают делать обходы, заполнять медицинскую документацию, мониторить тяжёлых больных. Они — это руки и глаза наших штатных врачей. И с таким отношением к работе, как у них, я могу точно сказать, что у нашей медицины большое будущее».

Он также сказал спасибо родителям студентов за то, что те воспитали настоящих людей.

Светлана МЕЩЕРЯКОВА

уход и вовремя дать лекарство, но и пообщаться, подбодрить.

— У меня есть пожилая пациентка, которая долго не могла разговаривать: мешала интубационная трубка. Мы с ней общались с помощью записок, — рассказывает Ольга. — Первое, что она спросила: «Какое сегодня число?» Потом написала, что хочет поесть. Так и общались.

— Вы всех запоминаете? — спрашиваю я.

— Если честно, от усталости иногда даже плохо помню, что делала во время смены, — признаётся она. — Но, конечно, есть пациенты, за которых особенно переживаю. Например, сразу запомнила одну женщину: каждый раз, приходя на дежурство, я видела, что у неё нет никаких улучшений, и расстраивалась. Это длилось больше недели. А недавно узнала, что её сняли с аппарата искусственной вентиляции лёгких и

она поправляется. Как я радовалась!

Стать врачом мечтала с детства

Ольге 23 года, она родилась и выросла в Ростоккине, училась в школе №306, потом в специализированной гимназии при Первом медицинском. Стать врачом решила в детстве, ведь её мама по профессии хирург. Когда сообщила родным, что пойдёт работать в больницу, где лечат людей с коронавирусом, мама её поддержала.

— Конечно, она очень волнуется за меня, встаёт вместе со мной в пять утра, чтобы накормить завтраком и проводить на работу, и очень гордится. Друзья тоже поддерживают, говорят: «Ну ты герой». А для меня это вопрос не героизма, а собственного выбора. Я не вижу себя в другой профессии. Это было моё решение.

Елена ХАРОВА

Жительница района Ростоккина, студентка 6-го курса МГМУ им. Сеченова Ольга Мозговая уже месяц работает в реанимационном отделении больницы №52. Она решила помогать врачам, которые спасают больных с коронавирусом, как только появилась такая возможность.

Сама попросилась в реанимацию

— В начале апреля в нашем институте рассказали о возможности подать заявку на работу в одной из больниц, в которых лечат пациентов с COVID-19, — рассказала Ольга. — У студентов было два варианта: работать младшим техническим персоналом или, если есть сестринский сертификат, медсёстрами. Я учусь на врача общей пра-

ктики и такой сертификат получила ещё на 4-м курсе, так что смогла устроиться медсестрой. Примерно треть курса тоже решила попробовать свои силы в больницах. Я планирую стать реаниматологом, поэтому сразу попросилась работать в реанимацию.

Как и все медсёстры, Ольга дежурит круглосуточно, раз в три дня. К тому, что 24 часа приходится находиться в защитном костюме, привыкла быстро. Её обязанностью — следить и ухаживать за пациентами и выполнять назначения врачей. Практически все пациенты — тяжёлые.

— Самым большим потрясением была смерть мужчины, инфицированного COVID-19, которого привезли в начале апреля, — го-

У нас практически все пациенты — тяжёлые

ворит Ольга. — Я не знаю, как его звали и сколько ему было лет. Когда врач отошёл, я наклонилась над ним, чтобы спросить, будет ли он обедать. «Нет, спасибо, я не хочу», — ответил он. А через 20 минут умер...

С подопечной общалась с помощью записок

Медсёстры проводят с пациентами целые сутки. Задача — не только обеспечить

Мама троих детей работает волонтером в поликлинике №107

Анастасия Дёмина живёт в Отрадном, воспитывает троих детей. С начала эпидемии вместе с супругом они работали социальными волонтерами: обрабатывали заявки, связанные с дальними поездками, с получением рецептурных препаратов для тяжелобольных людей, находящихся на самоизоляции.

А недавно Анастасии предложили вступить в ряды медицинских волонтеров филиала №4 городской поликлиники №107. Она не раздумывая согласилась, прошла обучение и вли-



Анастасия Дёмина (слева) считает, что сейчас надо помочь врачам сосредоточиться на главном

Из личного архива

лась в ряды медработников. — Задача волонтера — максимально разгрузить врача во время приёма па-

циентов. Моя работа заключается в оперативном оформлении всех необходимых документов больного и в от-

правке информации о нём в соответствующие базы, — рассказывает Дёмина.

Поток пациентов огромный. Анастасия работает по 12 часов в паре с врачом, но на самом деле — до последнего посетителя. Потенциальные больные заходят в поликлинику через отдельный вход и надевают защиту. Обычно им проводят полный осмотр, измеряют температуру, выдают направление на мазок, предписывают лечение и направляют на двухдневную самоизоляцию.

— Мы работаем в защите,

поэтому, чтобы пойти поесть, необходимо полностью переодеться и пройти дезинфекцию в особом боксе. Когда возвращаемся, надеваем всё новое. Маски и перчатки меняем постоянно и соблюдаем все меры безопасности. Конечно, уверенности в том, что не заразимся, нет. Но мы очень хотим, чтобы скорее всё закончилось. Надемся, что и другие жители округа помогут врачам, прежде всего соблюдая режим самоизоляции и сохранив своё здоровье.

Илья ОРЛОВ

Депутат
Мосгордумы
Лариса
Картавецва:



«Зарплата студентов в коронавирусных больницах будет не менее 100 тысяч рублей»

Председатель Комиссии Мосгордумы по здравоохранению и охране общественного здоровья Лариса Картавецва рассказала, почему к борьбе с коронавирусом в столице привлекают студентов-медиков:

— Мы подходим сейчас к самому, может быть, сложному этапу в борьбе с коронавирусной инфекцией, и поэтому врачам нужна поддержка. У нас пациенты, у которых инфекция протекает относительно легко, лечатся дома, они находятся под наблюдением врачей телемедицины. А в больницах оказываются те, кто находится на грани жизни и смерти и кому сейчас нужна помощь. Именно поэтому было принято решение подключить к борьбе с эпидемией студентов старших курсов медицинских вузов. Думаю, это правильное решение, потому что старшекурсники уже обладают достаточными знаниями и навыками для того, чтобы помогать.

Лариса Картавецва подчеркнула, что работа в экстремальных условиях — это тяжёлый труд, и поэтому сегодня властями города делается всё возможное для того, чтобы такую работу сделать безопаснее. Студенты, по её словам, обеспечиваются всем необходимым наравне с медперсоналом — в первую очередь средствами индивидуальной защиты. Всем студентам предоставляется бесплатное питание.

— Их работа будет достойно оплачиваться. Заработная плата студентов, которые будут работать в коронавирусных больницах, будет не менее 100 тысяч рублей. Я считаю, что это достойно, — отметила депутат.

Александр ЛУЗАНОВ